

# GUIDEN



AUGUST/SEPTEMBER 2022 | 31. ÅRGANG | NR. 4

RAMLØSE





# 11

Høstmøkke og høstfest



# 30

Babysalmesang



# 34

Pia Ingemann udstiller i Sognelængen



# 58

Flot Stafet igen

Forside: Anne Lise klar til "Kajak for livet"  
Foto: Brian Skovgaard Larsen

# GUIDEN

# Indhold

AUGUST|SEPTEMBER 2022 | nr. 4  
Ramløse Guiden omdeles gratis til alle husstande i Ramløse Sogn.

**Oplag**

1900 eks.

Modtages bladet ikke, kontakt redaktionen.

**Abonnement**

300 kr pr. år

**Næste nummer**

Udgivelsesdato:

onsdag den 5. oktober

Deadline:

tirsdag den 13. september

**Layout**

Grafikhuset/

Michael Porsager

**Tegninger**

Tom Duus

Lorraine Holland

**Tryk**

NOFOprint

**Ansvarshavende redaktør**

Michael Porsager

Alle henvendelser i redaktionelle

spørgsmål bedes rettet til

Ramløse Præstegård

Frederiksværkvej 132 A

tlf.: 22 34 20 02

eller mailles til porsager@live.dk.

Fotos bedes fremsendt i

format jpeg/eps/tiff.

Nyt fra RAMhuset .....	4
March mod ensomhed .....	9
Høstmølle og høstfest .....	11
Disc golf. ....	14
En fordybelsesgruppe... ..	17
Studiekreds .....	18
Salmedigteren Iben Krogsdal. ....	18
Sommerkoncerter.....	19
Duo Flamenco .....	19
Vox Nobis .....	19
Konfirmander 2022. ....	21
Babysalmesang .....	30
Niels på orlov... ..	31
Efterårsprogram for Cafe Grå. ....	32
Pia Ingemann - næste kunstner .....	34
Kalender .....	36
Prædiken- og salmeservice .....	38
Skoleledelsen... ..	40
Historieundervisning på stedet... ..	43
Pirat på besøg! .....	45
Emneuge og Ramløsefestival .....	47
Børnehuset .....	49
Forsamlingshuset .....	51
Kunstværkstederne. ....	52
Serie 4 og 5 fodbold i Ramløse .....	54
VM Sommerturnering .....	56
Stafet for Livet. ....	58
Nyt fra dit vandværk .....	60
Kajak for livet. ....	62
Vilde haver .....	64
Gymnastik .....	66
Gymnastikprogram for vinteren 22/23. ....	68
Mai blev årets leder i Gribskov. ....	69
Adresser og foreninger .....	70

Deadline til næste nummer: Tirsdag den 13. september



Fra forårsmarkedet i RAMhuset den 22. maj



# Nyt fra RAMhuset

Sommerferieperioden er traditionelt tid for asfaltering af veje og reovering af skoler. Da RAMhuset ligger på skolematriklen, blev det derfor tid til at få de sidste karnapper på 1. sal udskiftet. Det er vi super glade for, da utætheder omkring netop karnapperne tidligere har forårsaget vandskade.

## Tidslomme

Da håndværkerne gik i gang med at pille de gamle karnapper ned, dukkede der en forhistorisk hilsen op. Vinduesnicherne havde gemt på nogle gamle avissider fra samme år, som huset blev opført i 1936. Det var Frederiksborg Amtstidende – Central Organ for det nordlige

Sjælland. Her kunne man læse, at der var afholdt en mindegudstjeneste i Vor Frue Kirke i anledning af 400-året for Reformationens indførelse i Danmark.

Man kunne også følge valgkampen i USA op til jordskredsvalget, der sikrede Roosevelt sin anden periode. Og så kunne man følge udviklingen i Den Spanske Borgerkrig, som indledtes samme år.

## Nordsjællands kulsviere

Den 17. maj havde vi besøg af Peter Fabricius fra Maarum Kulsvierlaug, som fortalte om baggrunden for kulsvidning. Hvordan trækullene fremstilles og hvad de bruges og brugtes til. Hvor kulsviere kom fra, og hvordan de opførte sig.

Til sidst fik vi historien om, hvad Maarum Kulsvierlaug laver. At de bl.a. den anden lørdag i juli, inviterer alle, der har lyst, til at møde op på milepladsen ved Duemose i Gribskov. Du kan se eller gense foredraget her: <https://youtu.be/6oXa4WDOu8>.



Lars Hybel

## Det summende af aktivitet før sommerferien - og det fortsætter til efteråret. RAMhuset er virkelig en succes i lokalområdet

### Forårsmarked

Søndag den 22. maj var der forårsmarked i RAMhuset. Vejret holdt tørt, så flere af aktiviteterne, heriblandt loppemarkedet, foregik udendørs. Husfliden havde udsalg af strik-, væve- og syvarer, ligesom Kunstværkstederne havde salg af kunstværker.

Villy Nielsen underholdt med danske og ukrainske melodier, mens der blev serveret kaffe og kage i caféen. En hyggelig dag.

### Streaming af sundheds-præsentation

I foråret fik vi en henvendelse fra Gribskov Kommune, om vi kunne livestreame regionens præsentation af sundhedstilstanden i Gribskov Kommune. En præsentation, som skulle foregå

i Kultursalen. Efter et par tests sagde vi ja til opgaven. Vi betragtede det som tak for bevilningen på de 50.000 kr., som vi i 2020 fik fra netop sundhedspuljen. Afviklingen gik fint, og vi indkasserede ros og credit fra Pia Foght fra byrådet. Foredraget kan ses her: <https://youtu.be/hwsLWwimAJQ>.

### RAMhusets generalforsamling

Den 15. juni var der ordinær generalforsamling i RAMhuset. I beretningen blev de mange arrangementer ledsaget af billeder på lærredet. Beretningen sluttede med ros til alle, der bidrager med at skabe liv i huset. Der var ikke indkommet nogen forslag, og økonomien (som jo bare skal "løbe rundt") så fornuftig ud.

Nyt er, at Marianne Manicus fra Ramløse Skole blev valgt ind i bestyrelsen, og at Jørgen Rosdahl blev valgt som suppleant. Gudmund Nielsen ønskede ikke genvalg. Stor tak for hans bidrag gennem flere år.



Peter Fabricius fortalte om kulsviernes historie og om Maarums Kulsvierlaug





## "Det begyndte med tegning og endte mange andre steder"

### Fernisering: "Afskyninger af tegning"

**Tirsdag den 23. august kl. 19.00**

RAMhusets maleværksted "Paletten" har de seneste år arbejdet med maleri og forskellige kunstformer. Men i foråret er der kommet nye medlemmer til, og vi har derfor valgt - ud fra deres forudsætninger og erfaringer - at gå "tilbage" til noget basalt: Tegning.

Vi har valgt en fælles proces med mange varierede opgaver:

- at se og gengive forskellige redskaber og måder at sætte motivet op på
- skygge og udtryk
- at tegne med pastel, grafit og kul
- at tegne action
- forkortning af ansigt, krop m.m.

Herefter har vi skabt en række værker, som alle har deres udgangspunkt i tegningen. Det er de udfoldelser, vi udstiller. Vi har benyttet

mange forskellige medier/værktøjer: blyant, kul, kridt, tryk og grafik, akvarel, monotypi, tempera og akrylmaling. Det hele er indgået i



vores arbejder, der begyndte som "tegnings", men endte mange andre steder.

Temaet er "Afskyninger af tegning". Noget larmer - andet er stille - noget er grå og sort - andet tonet - andet igen farverigt. Velkommen tirsdag den 23. august kl. 19.00, hvor RAMhuset er vært ved et lille traktement.

På vegne af holdet: Anni Fog, Søren Mark Jensen, Elin Kristensen og Lars Hybel Margit Hagemann & Carsten Filberth

### Søren Møller, HUC

**Onsdag den 14. september kl. 19.00**

Ungdomsskoleleder på HUC, Søren Møller, vil med udgangspunkt i skolens historie fortælle

*Søren Møller fra HUC fortæller om skolens historie og udvikling og sine egne oplevelser*

## RAMHUSET: Kommende arrangementer

*Vi lægger ud med en fernisering om tegning - og fortsætter med foredrag af Søren Møller fra HUC og af Susanne Vellier, der kender til forråelse og afmagt i det sociale arbejde...*



Lars Hybel

om den udvikling, den har været igennem, og om hvor ungdomsskolen er i dag. Søren gik i 1975 som ung ind af hoveddøren i HUC - og kom aldrig derfra igen. Rygterne i hans klasse gik på, at Shubidua skulle spille. Det viste sig dog, at det i stedet var SimSalaBim. Alligevel husker han det som en fantastisk aften med mange nye indtryk.

I løbet af aftenen blev Søren indfanget af en medarbejder, som ville have ham med til at skrive klubbladet Faklen. Han blev grebet af det og brugte derefter al fritid i HUC, var aktiv i Husrådet og blev senere ansat som klubmedarbejder og ungdomsskolelærer. Han har i sin gymnasietid også boet i HUC, hvor han fungerede som pedel.

Da muligheden bød sig i 2002, søgte han ansættelse som souschef og var i jobbet indtil december 2021, hvor han blev ansat som ungdomsskoleleder. I de 20 år som souschef under Mikael Lieberkind fik ungdomsskolen vokseværk. Nu var det ikke kun HUC, men hele Gribskov Kommune, der blev hans arbejdsplads.

Hør den spændende beretning om den berømte og populære ungdomsskole i Helsingør.

Tilmelding til foredraget kan ske ved at indbetale 30 kr. (50 kr. for ikke-medlemmer) via MobilePay 38006 eller overføre pengene til reg. 9570 kontonr. 11900151. Indbetalingen mærkes "huc + dit navn". Der kan også betales kontant ved indgangen.

### Forråelse i omsorgen

**Tirsdag den 11. oktober kl. 19.00**

Medierne er blevet samfundets vagthunde, som gang på gang afslører, hvordan fagprofessionelles etiske kompas kommer på afveje. Som i TV2s dokumentar "Plejehjem bag facaden" eller dokumentaren "Nødråb fra børnehjemmet".

Forråelsen er en risiko i forbindelse med det sociale arbejde. Når arbejdsbetingelserne ændres, svære situationer opstår, eller når man



*Susanne Vellier om forråelsen og afmagten i det sociale arbejde*

ikke kan rumme og forstå et andet menneskes behov, tager afmagten ofte over.

Det kommer Susanne Vellier og fortæller om. Susanne er uddannet socialpædagog og arbejder på et bosted med mennesker, der har gennemgribende udviklingsforstyrrelser. Her er hun teamkoordinator og faglig vejleder. Samtidig er hun ved at færdiggøre en uddannelse som psykoterapeut.

Ud fra et socialpsykologisk perspektiv er afmagtsfølelse et menneskeligt vilkår. Det er en lumsk overlevelsesstrategi, hvor følelsen af ubehaget dulmes ved at projicere ansvaret over på "de andre". Afmagten sniger sig lydløst frem og kan antage mange forskellige former og afskyninger.

Susanne vil undervejs i foredraget dykke ned i begrebet forråelse - hvilke underliggende mekanismer, der ligger i det menneskelige sind. Hun vil også komme med bud på, hvad afmagtens "modmagt" er.

Tilmelding til foredraget kan ske ved at indbetale 30 kr. (50 kr. for ikke-medlemmer) via MobilePay 38006 eller overføre pengene til reg. 9570 kontonr. 11900151. Indbetalingen mærkes "vellier + dit navn". Der kan også betales kontant ved indgangen.

### I diplomatiets tjeneste

Endelig kan I glæde jer til et foredrag af Steen Malthen Hansen, som oprindeligt er ramløse-dreng, har gået i Ramløse Skole og på Gribskov Gymnasium - for derefter at følge en diplomat-karriere.

Steen har været engageret i UNHCR's flygtningehjælp i Afrika, været sekretær for Mogens Lykketoft, da denne var formand for FN's generalforsamling. Han har netop afsluttet arbejdet som vice-ambassadør på Den Danske Ambassade i New Delhi og er vendt tilbage til Udenrigsministeriet.

Foredraget vil blive annonceret i næste nummer af Guiden.



**RAMLØSE FODPLEJEKLINIK**

Fodpleje er for alle



Betil en tid på:  
Tlf.: 60 66 70 07  
Onlinebook på:  
www.RamloeseFodplejeklinik.dk

 Din garanti for en professionel behandling

Charlotte Wedfall  
Lægeeksamineret Fodplejer  
Arresøgårds Sidealle 10, Ramløse, 3200 Helsingør



**Privat hjemmepleje**

Til dig der ønsker ekstra god hjemmepleje.

Kontakt mig hvis du ønsker en uforpligtende samtale om hjemmepleje. Website: DetSkønneLiv.com.

Skriv til kontakt@DetSkønneLiv.com eller ring 48765060

Bedste hilsener  
Berit Krog / indehaver



 **Det Skønne Liv**  
privat hjemmepleje

**SPAR** 

**Mød din lokale købmand**

I SPAR Karsemose har vi fokus på dig. Derfor har vi altid gode tilbud, åbent hver dag fra 6.30-20.00 og pakkeservice med **postnord** og **DAO 365**. Vi ses!



Sune Wenzel  
Købmand  
SPAR Karsemose  
3300 Frederiksværk

**Få 20 % i velkomsttilbud\***

Tilmeld dig SPAR Sammen og få masser af rabatter og fordele SMS "SPAR" til 1210, og hent SPAR SAMMEN-app'en  
\*Læs mere på spar.dk

**SPAR SAMMEN**  
HOS  
DIN LOKALE KØBMAND



# March mod ensomhed

- Patrick kommer gennem Ramløse den 13. august...

Patrick Cakirli har en mission - han går 2.000 km rundt i hele Danmark for at sætte fokus på ensomhed.

Det er fjerde gang, Patrick Cakirli arrangerer March mod Ensomhed. Han har selv oplevet ensomheden på egen krop efter en turbulent opvækst på flere opholdssteder og i familiepleje. Ensomheden fik ham i 2016 til at sende et nødråb på de sociale medier: "Jeg er desperat efter at møde nye mennesker. Jeg er ensom og går igennem den hårdeste periode i mit liv. Jeg vil sidde på trapperne foran Københavns Rådhus fra kl. 14-20. Jeg har sorte bukser og en North Face taske på", lød hans besked.

17 personer mødte op på Rådhuspladsen og slog følge med Patrick Cakirli, og det blev startskuddet til foreningen March mod Ensomhed, der har til formål at sætte fokus på ensomhed som et samfundsproblem og samle penge ind til velgørenhed.

#### Kun gå med følgeskab!

Konceptet er, at han kun må gå, når han har følgeskab. Er han alene, skal han stå stille. Han har været i gang hver sommer siden 2017 og i år kommer han lige igennem Ramløse.

Det sker lørdag den 13. august, hvor Frivilligcentrets medlemmer mødes med ham ved "Indgangen" til Gribskov Kommune cirka kl. 9 ved Sparkøbmanden på Sandet og følger ham på vej. (Patrick starter kl. 8 fra Rådhuset i Frederiksværk). Hvis du/I har lyst, så mød op ved Sandkøbmanden eller stød til i Ramløse (ca. 9.30) og gå med til Helsingør eller lidt ad vejen!

I Helsingør - enten ved gadekæret eller i frivilligcentret - vil der være stop for frokost cirka kl. 11.30, for Patrick og dem der går med, inden turen går videre til Tipperuphus, hvor han krydser kommunegrænsen til Hillerød.

Hjælp os med at holde Patrick gående på hele ruten igennem Gribskov og stød March mod ensomhed. Hjælp os gerne med at sprede budskabet. Læs mere på: <https://www.facebook.com/marchmodensomhed>.

Med venlig hilsen

Louise Lahn Sørensen  
(formand for Frivilligcentret)

## Glarmesteren i Helsinge

**48 79 30 10**  
[www.gih.dk](http://www.gih.dk)

Så er du på den sikre side når det gælder:

· Udskiftning af termoruder	· Forsikringsskader
· Energi termoruder	· Glas-gør-det-selv
· Butiksrunder	· Spejle & glas-hylder
· Døre & Vinduer i træ, alu eller træ/alu	· Brusenicke glas
	· Og meget andet.....

Anpartsselskabet  
**Glarmesteren i Helsinge**  
Smedevej 10  
3200 Helsinge  
email: [glarmester@gih.dk](mailto:glarmester@gih.dk)




[www.byenspizza.com](http://www.byenspizza.com)

**VI HOLDER ÅBENT**  
Mandag - Lørdag Kl. 11.00 - 21.00  
Søndag Kl. 12.00 - 21.00

**Telefon 48 79 38 86**

**BYENS  
PIZZERIA OG CAFÉ**



# Høstmølle og høstfest

*Søndag den 4. september arrangerer Ramløse Mølleforening den traditionsrige og hyggelige Høstmølle, og i år er der i samarbejde med Lokalrådet arrangeret høstfest for hele familien bagefter...*

Møllen holder åbent fra kl. 13 til 16.30, og der vil være mulighed for at stifte bekendtskab med møllen samt besøge gæstgiveriet og håndværksmuseet. Der er gratis adgang til alle aktiviteter og seværdigheder.

Efter høstmøllen er der høstfest fra kl. 16.30

#### Aktiviteter

Møllmester Rasmus Pedersen vil vise, hvordan man før i tiden tærskede korn-neg med plejl.

Derefter bliver der lejlighed for de besøgende til selv, at prøve kræfter med plejlen. Det gælder også børnene, for mølleforeningen har selvfølgelig også en børneplejl.

Det kan være en rigtig god ide at have cykelhjelm på under forsøget med at tærske.

På møllen er der to håndkværne, som begge er et hit hos børnene.

Der er også lidt lege ting udendørs for børn og barnlige sjæle bl.a. et 'keglespil', stylder,

fortsættes →

# Duemose

EL • VVS • KLOAK • TØMRER • MURER • MALER



Hos Duemose kan vi varetage en bred vifte af opgaver inden for adskillige fag. I vores daglige arbejde hjælper vi vores kunder i Nordsjælland med alt fra El, VVS, kloak, tømrer, murer og malerarbejde.

Vi har et stærkt team af kompetente medarbejdere inden for alle vores arbejdsområder, hvilket sikrer en tilfredsstillende kvalitet, uanset hvilken opgave vi skal varetage. Gennem årene har vi udført arbejde for private, erhvervsdrivende og offentlige institutioner.

Besøg os på  
[www.duemose.com](http://www.duemose.com)

Eller ring til os på  
**DØGNSERVICE 70 20 14 16**

Duemose A/S • Nellerødvej 28 • 3200 Helsinge • Telefon 70 20 14 16 • CVR: 26705444 • [info@duemose.com](mailto:info@duemose.com)



Fra en mølledag længe før corona...



**Håndværksmuseet**

Håndværksmuseet er et arbejdende museum. Her kan man få sig en snak med urmager Ebbe Jørgensen i urmagerværkstedet.

Derudover består håndværksmuseet også af et bødkerværksted. Det har tilhørt Helsinges sidste bødker Arne Christian Heintz. Børnene kan prøve kræfter med en gammeldags høvl i værkstedet under kyndig vejledning af Martin Jonsson.

Her kan de også lave en fin smørkniv af pære træ, og måske også prøve at være med til at samle et træ kar.

Sidste værksted er et gammelt skomagerværksted, hvor man kan se hvordan man fremstillede sko og støvler i gamle dage.

Vi håber på godt vejr og at rigtig mange kigger ind på møllen til en hyggelig dag, hvor vi efter mølledagen tænder op i grillerne og forsetter det hyggelige samvær til høstfesten.

**Høstfest - nyt tiltag i Ramløse**

Ramløse Mølleforening og Ramløse Lokalråd har i år valgt at afholde en fælles høstfest i forlængelse af Høstmøllen.



Høstfesten er vores nye tiltag i år, og vi håber at mange har lyst til at mødes og hygge nogle timer denne eftermiddag og aften, og hvis der er opbakning til arrangementet, er der en chance for at succesen kan gentages næste år, og vi sammen kan skabe en ny og hyggelig tradition. Høstfesten starter kl. 16.30, og til en fest hører selvfølgelig musik, mad, hygge og god stemning.

Bandet Outhouse står for den musikalske underholdning. Outhouse kender vi fra indvielsen af møllevingerne for et par år siden, og fra Stafet for Livet, hvor de også delte ud af deres fantastiske repertoire.

Mad og service skal medbringes hjemmefra. Møllerne tænder grillen, så medbragt mad kan grilles og varmes.

Der kan købes drikkevarer.

Så, lad os mødes og fejre sommeren og høsten, fællesskabet og sammenholdet, og få en snak om hvad der sker i vores dejlige by og opland. Kender du nogen der overvejer eller snart flytter hertil, så tag dem endelig med. Ramløse Lokalråd vil have en bod fra kl. 16.30 vor man kan møde lokalrådet og høre om vores arbejde for byen

Arrangementet er gratis, så reserver endelig datoen og kig forbi



# Høstmølle og høstfest

**4 september 2022 kl 13-19  
i Ramløse mølle**

**Ramløse Mølleforening & Ramløse Lokalråds holder høstfest i forlængelse af høstmøllen den 4 sept.**  
**Vi sørger for hyggelige rammer og hyggelig stemning med musikalsk underholdning og varme på grillen**

## Program

**Høstmølle - kl 13-16:30**  
**Høstmølle som vi kender det, med mølleboller, kaffe/te/saft og møllen kører hvis vinden tillader det**

**Høstfest - kl 16.30-19**  
**Bandet Outhouse kommer og spiller**  
**Møllerne tænder grillen, så medbragt mad kan tilberedes og nydes i det nye store telt**  
**Service skal medbringes og der vil være salg af drikkevarer**

**TAG HELE FAMILIEN MED**  
**Ramløse Mølle | 4 september 2022 | kl 13-19**

*Bandet Outhouse spiller til festen*



fortsat →

'Først til mølle', stige-golf og nogle halmballer til at kravle rundt på.

**Gæstgiveriet**

I det hyggelige gæstgiveri vil der være mulighed for at købe hjemmelavede mølleboller til en kop kaffe, te eller saftevand. Mølleforeningen

håber selvfølgelig på godt vejr, så vi også kan sidde udendørs. Gæstgiveriet indeholder også en lille samling telefoner og en telefoncentral a la den der var på møllen fra 1912 til 1937. De må gerne røres ved og det er sjovt og tankevækkende at afprøve hvordan det var at ringe til hinanden via "centralen" i gamle dage.



*(Tom Duus)*



# Susende plastik og klirrende kæder...

*Det er en ny dille, og det er overraskende sjovt...  
Du kan spille disc golf i Hillerød og i Frederiksværk -  
og træne hjemme i haven...*

Hvis du skulle undre dig over lyden af klirrende kæder, når du går tur på fællesarealet ved Paradis Allé, så er det nok fordi jeg træner med at ramme en disc golf kurv, som jeg har sat op under bøgetræet i vores have.

Historien bag dette påfund er, at det under den første corona lockdown pludselig blev både svært og angstprovokerende at få dækket sine behov for socialt samvær. Så da min yngste søn fortalte at han var begyndt at spille disc golf med nogle af sine venner, fik jeg hurtigt inviteret mig selv med en tur på banen bag naturlegepladsen Eghjorten tæt på Hillerød.

Og på trods af, at det fra den spæde begyndelse virkede fuldstændig uoverskueligt at skulle kaste en plastikskive rundt i en tæt skov, blev spillet hurtigt til en passion, som efterhånden fylder en hel del i mit aktive friluftsliv.

Min alder og fysik lader mig beklageligvis ikke kaste lige så langt som mine ofte meget yngre med- og modspillere, men det giver alligevel et frydefuldt adrenalinsus, at se sin disc svæve smukt ud over banen, når det lykkes en gang imellem.

Mindst lige så frustrerende er det selvfølgelig, når den sejlet skævt eller rammer træ

efter træ på vejen frem mod kurven for enden af hullet. Så der vil oftest være både op- og nedture på en runde.

Som med alt andet, bliver man dog mere heldig, når man øver sig, og mine kast er med tiden da også blevet både længere og mere præcise, hvilket i den grad højner glæden ved spillet og giver større overskud til at nyde den dejlige natur, som disc golf udøves i.

### Disc golf er i teorien et ret enkelt spil:

På hvert hul kaster man sin disc fra et teested og skal derefter kaste næste gang fra det punkt, hvor disken landede.

Dette fortsættes indtil disken ligger i kurven for enden af hullet. Så tæller man sine kast sammen og vinderen er den, der har brugt færrest kast, når runden er slut. Helt enkelt!

Der er endnu ingen disc golf baner i Ramløse, men jeg fandt snart ud af, at der ligger en bane på Carlsvej i Frederiksværk (kun en halv times kørsel fra Ramløse på min elcykel) og fik meldt mig ind i Halsnæs Discgolf Forening, hvor jeg hurtigt fik nye venner at spille med. Foreningen har for nyligt fået tilladelse til at udvide banen

med 9 huller inde i den smukke bøgeskov ned mod kanalen, og selvom foreningen stadig er i gang med at bygge sig op, er der masser af energi og lyst til at skabe et stærkt sammenhold.

Banen ligger på offentlig jord og området plejes af Halsnæs Kommune, så det koster ikke noget at spille på banen. Og du kan som oftest finde dig en låne-disc eller to at spille med i en af kurvene tæt på klubhuset.

Men pas på - for det kan være stærkt vane-dannende at spille disc golf!

Skulle du blive grebet af sporten, er du velkommen til at besøge os for at få en snak eller til at melde dig ind på vores hjemmeside [www.hdg.dk](http://www.hdg.dk). Som medlem kan du deltage i de turneringer og aktiviteter, vi afholder. Et medlemskab koster kun et par hundrede kroner om året, og det bliver hurtigt til en meget lille timepris for masser af fysisk aktivitet i frisk luft og godt selskab.

Disc golf kan spilles hele året, og der findes et utal af videoer på YouTube, som man kan hygge sig med, når det ikke er vejr til at spille selv.





# PER MALER

*Fordi kvalitet  
holder længst*

Per Bjerre  
Lindevej 3  
3200 Helsingø  
www.permaler.dk

**40 31 31 24**



Bente  
Birch



(Tom Duus)

## En fordybelsesgruppe...

*At læse en evangelietekst sammen, at spejle sig i den og at finde pointer og perspektiver i forhold til et moderne liv. Det er det, en fordybelsesgruppe går ud på. Vil du være med?*

Hvis du også har lyst til at gå dybere i evangelieteksterne og måske være lidt bedre forberedt til søndagens prædiken, så synes jeg, at du skal melde dig til den fordybelsesgruppe, som jeg - i samarbejde med Michael Porsager - starter til august.

Udgangspunktet for fordybelsesgruppen er, at vi læser prædikenteksten til den efterfølgende søndag og ser, hvor det fører hos hen i vores egen verden med alt, hvad det måtte indebære. For mig er der ikke noget, der er rigtigt eller forkert. Det der er vigtigt er, at vi kan lytte til hinanden og hører hinandens historier på godt og ondt.

Da et ofte er meget private ting vi deler, er det vigtigt for mig, at vi er en gruppe på maksimalt 8 personer, så vi kan opleve at være i et trykt rum sammen.

Michael Porsager vil deltage i gruppen i det omfang, det er muligt, så det er ikke hver gang, Michael vil være sammen med os.

### Hvem er jeg?

Mit navn er Bente Birch. Jeg bor for det meste i mit sommerhus i Asserbo. Jeg synger i Gospelkor i Ramløse og i Fredens Kirke på Østerbro. Jeg er 71 år, har 2 voksne børn og 5 børnebørn.

Jeg er med i bestyrelsen i en Gospelkirke, hvor jeg bl.a. er tealeder for ildsjæle. Har igennem længere tid været med i fordybelsesgrupper og har også selv stået for disse.

### Hvordan, hvornår og hvor?

Som udgangspunkt har Michael Porsager og jeg talt om, at vi tager udgangspunkt i den evangelietekst, der prædikes over den følgende søndag. Første gang bliver den 25. august, og der vil vi læse Lukasevangeliets kapitel 7, vers 36-50, som der skal prædikes over til fællesgudstjenesten søndag den 28. august kl 11 i Ramløse kirke.

De to følgende mødedatoer bliver torsdag den 8. september og den 22. september. Det foregår hver gang i Kirkehuset i Annisse fra kl. 10.30 til 12.00.

Vi glæder os til at høre fra dig. Du kan ringe eller skrive til mig på 40246844/e-mail bb@bentebirch.dk og kontakt mig gerne hvis du har noget, du vil spørge om i forhold til fordybelsesgruppen.

Kærlig hilsen  
Michael og Bente

## J.A. GULVE

Jan Weirum Andersen

Udfører alle former  
for gulvbelægning

- + Undergulve
- + Tæpper
- + Vinyl
- + Kokos
- + Linoleum
- + Parket
- + Kork



Holmevej 14, 3200 Helsingø  
www.ja-gulve.dk  
**40 79 30 50**

## Ramløse Forsamlingshus



Vi tilbyder lokaler til fester, møder,  
begrevelser og meget mere.

**Booking: 4871 2632**



Dette kunne være billeder fra din fest

# Hvad tror vi på?

*Kirkeskolestudiekreds igen - med første gang onsdag den 31. august kl. 10.00 i Kirkehuset i Annisse*



Michael Porsager

Vi har været igennem Det gamle Testamente, Det nye Testamente og Kirkehistorien, så vi er nu kommet til det, der kaldes de systematiske fag - dogmatik, etik og religionsfilosofi.

Vi lægger ud med dogmatikken.

## Hvad er dogmatik?

Dogmatik er læren om de kristne trossætninger. Hvad tror vi egentlig på? Det har optaget kloge folk lige siden kristendommens start og givet anledning til ikke bare store og dramatiske opgør, men til blodige krige gennem Europas historie. Det kan forekomme os moderne mennesker meget besynderligt, men et af hovedemnerne bag f.eks. den overmædige blodige 30-års-krig var spørgsmålet om, hvordan man skulle forstå Jesu tilstedeværelse i nadveren! Talrige mennesker er brændt på bålet, fordi deres "dogmatik" blev anset for djævelens værk!



I dag tager vi det mere roligt og er knapt så skrækkelige på noget som helst. Men det er stadigvæk noget, der kan optage os. Hvem var Jesus? Hvad vil det sige, at der er arvesynd? Hvad tror vi, at der sker, når vi dør? Eller det helt store: Hvad er meningen med det hele?

Vi tager fat på hjørner af den slags onsdag den 31. august, og man behøver ikke at have deltaget i forårets studiekreds for at kunne være med.

Alle er velkomne.

# Salmedigteren Iben Krogsdal

*fortæller om sine salmer onsdag den 21. september kl. 19.30 i Sognelængen*

Vi har et par gange haft den store glæde at opføre Iben Krogsdals "Livsmesse" med vore egne dygtige musikere og sangere i Ramløse og Annisse kirker.

Nu får vi besøg af Iben Krogsdal selv, der bl.a. vil fortælle lidt om sine salmer og baggrunden for dem. Vi skal selvfølgelig også sammen synge et udvalg af dem under ledelse af vores organist Niels Ørts Ottosen og sanger Sten Sejr.

Iben Krogsdal er udover at være salmedigter også forfatter. Iben er oprindelig uddannet billedkunstner fra Det Jyske Kunsthøgskole, og har endvidere en ph.d. i religionsvidenskab, og

været ansat som forsker på Århus Universitet, hvor hun forskede i danskernes tro og livsopfattelse.

Iben har modtaget legater fra Statens Kunstfond og modtaget to priser for sit forfatterskab.

Så velkommen til en spændende og inspirerende aften.

Jeanne von Benzon



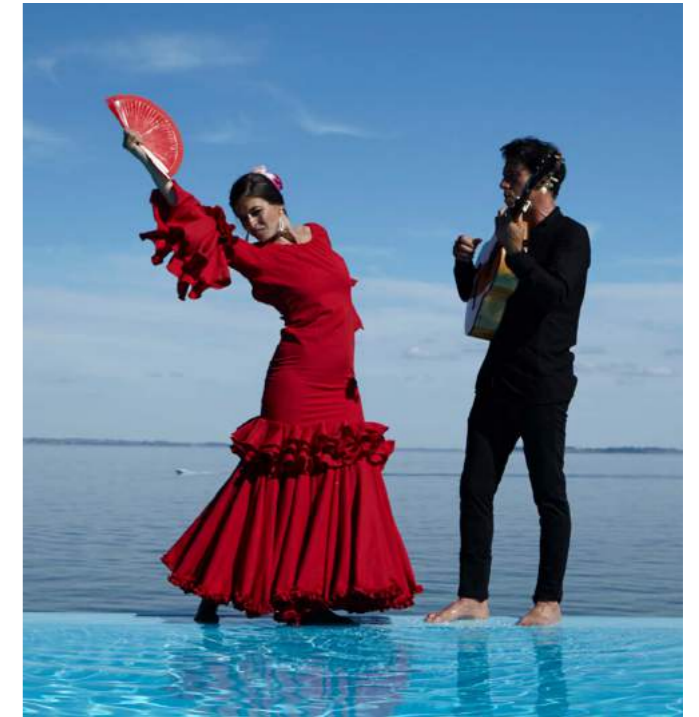
# Husk de sidste sommerkoncerter...

**Tirsdag den 16. august kl 20 i Annisse:**

## Duo Flamenco

Duo Flamenco (DK/F) Består af af danske Cathrine Vigh og franske Thiery Boisdon. Duo'en spiller Flamenco, der er intens og romantisk, den blander romaernes varme temperament og andalusiske elegance. Thierry synger og spiller guitar samtidig, mens Catherine danser. To hjerter der vibrerer for flamenco og som formidler den med glæde til publikum.

Flamenco er en musikultur fra Andalusien i Sydspanien, som er især kendt i hele verden for sin meget udtryksfulde dans. Musikere med roma-baggrund fra den magiske trekant omkring Sevilla, Jerez og Cadiz er nok flamencoens bedste artister, men musikken dyrkes og spilles også internationalt, ikke mindst her i Danmark. Flamenco kan være skiftevis meget festlig, dramatisk eller romantisk. Når man begynder at forstå dens udtryk, åbner der sig en fantastisk verden af sanselige musikalske oplevelser.



**Onsdag den 24. august kl 20 i Annisse:**



Jeg er meget begejstret for min stilling som kirkesanger i Ramløse/Annisse med alle de særlige muligheder og variationer det indebærer. Men ikke nok med det. Jeg er også rørt og stolt over at det kor jeg er en del af i min fritid har opnået status som "hus-kor".

Det er nu 5. gang Vox Nobis inviteres til give koncert og igen som en del af det store fælles sommerprogram. I den interne "koncert-turnus" er det Annisse kirke som står for tur og det er vi ekstra glade for, da koncerten dér forrige gang måtte rykkes over i forsamlingshuset for at leve

op til de daværende restriktioner. Men nu kan vore stemmer klinge frit i kirkerummet igen og vi vil nok engang byde på kormusik fra forskellige perioder og lande.

Men ikke mindst den romantiske periode og med sikkerhed vores britiske favorit-komponister Edward Elgar og Hubert Parry, franske Maurice Duruflé plus diverse nordiske. Jeg, de øvrige 10 sangere og dirigent Jens glæder os endnu en gang til give koncert for jer.

Med venlig hilsen, Sten Sejr



**Fredag den 13. maj kl. 12**

Øverst fra venstre: Jeppe Marker Dahl, Oskar Spengler Ørom og David Østenkær Svendsen

Nederst fra venstre: Mille Frederikke Mortensen, Josefine Horsted Møller, Mia Rosa Christensen og Stephanie Reik Kristensen



**Lørdag den 21. maj kl. 12**

Øverst fra venstre: Alexander Lehmkuhl Horneman, Simon Kock Hansen, William Søborg Quaade, Christoffer Jørgensen, Tristan du Plessis de Richelieu og Andreas Wolter Hansen

Nederst fra venstre: Laura Ellebye Albrektsen, Isabella Løfgreen-Antonsen, Marie Humble Andreasen, Sofia Retsloff Møgelvang og Sofie Ilsø Herskind

**Lørdag den 14. maj kl. 10**

Fra venstre: Gustav Westh Baagøe, Lucca Tegner Engom Vellier og Niclas August Antonsen



**Torsdag den 26. maj kl. 10**

Øverst fra venstre: Silje Jørgensen Madsen og Emma Sofie Dahl

Nederst fra venstre: Kaya Phillipa Toft Gillespie, Emilie Rud Nielsen, Signe Dræby Pedersen og Lotte Vang Bjørnbøl

Ramløsekonfirmander 2022



**Fredag den 13. maj kl. 10**

Øverst fra venstre: Smilla Tanghus Jensen og Liya Grace Arnholtz  
Nederst fra venstre: Christina Dahl, Lucas Mandrup Mikkelsen og Helene Aagaard Petersen



**21. maj kl. 10**

Øverst fra venstre: Gustav Stricker-Nielsen, Luna Lyck Artmann Larsen og Anton Waldemar Friis Warnke  
Nederst fra venstre: Kasper Løngaa Wagner, Josefine Emilie Uhd-Nielsen og Frederik August Uhd-Nielsen

**Lørdag 14. maj kl. 12.00**

Øverst fra venstre: Cecilie Vichoria Brejl, Emil Frederik Madsen og Sofie Wittenburg Ambeck  
Nederst fra venstre: Alberte Stecher, Anna Thunbo Harder, Camille Skov Hedegaard og Rasmus Bomann Nielsen



**Lørdag den 21. maj kl. 14**

Øverst fra venstre: Liam Christian Hansen, Celina Pedersen, Viktor Alexander Holmgaard og Thor Godsted Erfurt Larsen  
Nederst fra venstre: Victoria Matilde Schibsbye Englund, Noah Høyerup Knudsen, Chillli Danner Svendsen og Mikkeline Paludan Hegelund-Jepsen

**Annissekonfirmander 2022**

**Leif's  
GARDINER**  
HELSINGE

*gardinmanden du kan ha` tillid til*

MIDT I GÅGADEN  
ØSTERGADE 16 · 3200 HELSINGE  
TLF 4879 4052 · MOBIL 4074 7052

**THIELE**  
Briller & Kontaktlinser

Autoriseret optiker og kontaktlinseoptiker  
Christian Schonbeck

Gågaden, Østergade 27, Helsinge - Tlf 48 79 83 14

**SERVIAL CC**  
Container salg og udlejning siden 1975

**Salg og udlejning af lagercontainere**

- Ombygning på eget værksted.  
Udskæring, sandblæsning, maling og indretning efter kundespecifikationer.
- Salg, produktion og udvikling af låsesystemer.
- Produktion af øvelokaler.

**Tilbehør:** Låsesystemer klasse 5 godkendt . Reoler - lys og varme  
Køreramper m.m.

Også depoter i København, Århus, Jægerspris

*Sikre din egen container med en CCLock 4 lås, godkendt i klasse 5*



Servial CC A/S • Ramløsevej • 59 3200 Helsinge • www.servial.dk • Tlf.: 48 71 36 36

**SERVIAL CC**

**Vognmandsfirmaet  
Holger Frederiksen ApS**  
Ramløse

**Udlejning af:**

- ➔ Containere til affald og lignende
- ➔ Affald fjernes med grab
- ➔ Grus og sten leveres

Frederiksværkvej 168 • 3300 Frederiksværk  
**48 71 21 21**

Tegn en annonce i  
**Ramløse Guiden**  
Det er effektivt, det er billigt - og du støtter lokalsamfundet

**O.J.VVS ApS**

 **Oliefyrsservice** 

  
Aut. VVS-installatør

- Alt i VVS-installationer
- Pille- og brændefyrsanlæg
- Solvarme og varmepumper
- Gas og fjernvarme-installationer

v/Ove Jørgensen  
Østergade 83 - 3200 Helsinge  
Tlf. 22 94 78 12 - mail@ojvvs.dk

**www.ojvvs.dk**



**Torsdag den 26. maj kl 12**

Fra venstre: Emily Schultz Mortensen, Nikita Koch Larsen, Alma Viola Bagge og Luna Borg van Hauen

**Torsdag den 26. maj kl. 14**

Øverst fra venstre: Nikolaj Pedersen og Gustav Cornelius Glidov Jessen  
Nederst fra venstre: Anton Pedersen, Gustav Emil Eriksson og Gustav Erik Agertoft Stentoft



**Annissekonfirmander 2022**

# Vi leverer mobilitet - nemt og enkelt

Gæstfrihed og mindeværdige oplevelser



**Hillerød  
Toyota**  
Gefionsvej 10  
3400 Hillerød  
Tlf. 4829 9500

**Hillerød  
Fiat · Alfa · Jeep · Iveco**  
Sigrunsvej 1  
3400 Hillerød  
Tlf. 4829 0500

**Helsingø  
Toyota · Fiat Pro**  
Rundinsvej 39  
3200 Helsingø  
Tlf. 4879 5220

**Frederikssund  
Toyota · Fiat Pro**  
Pedersholmparken 4  
3600 Frederikssund  
Tlf. 4731 5900



www.erabiler.dk



**Carl**  
Jens-Kristian  
Kragh  
Døbt i Ramløse kirke  
den 4. juni 2022



**Rauna**  
Ammitzbøll Bjerg  
Claridge  
Døbt i Ramløse kirke  
den 4. juni 2022



**Theo**  
Gabriel  
Ægidius  
Døbt i Ramløse kirke  
den 2. juli 2022

døbt  
siden  
sidst



**Vincent**  
Elliot  
Smith  
Døbt i Annisse kirke  
den 2. juli 2022

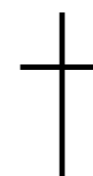


**Valde**  
Hoffgaard  
Ohlendorff  
Døbt i Annisse kirke  
den 2. juli 2022



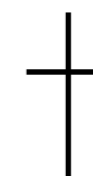
**Malthe**  
Edelved  
Døbt i Ramløse kirke  
den 3. juli 2022

## Vi har mistet i Annisse



5/5 Ingemann Feist Andersen  
26/5 Per Johansen  
29/5 Thomas Darville Larsen  
20/6 Søren Dyberg Petersen  
26/6 Malene Stage Boisen  
28/6 Jørgen Bülow Hansen

## Vi har mistet i Ramløse



11/5 Lone Marianne Findal Eisenhardt  
13/5 Conny Halfdan Jensen  
31/5 Niels Hagelskjær  
8/6 Arne Lachenmeier  
8/6 Anny Olsen  
18/6 Jette Winnie Bregenov  
3/7 Ib Eisenhardt  
6/7 Anita Louise Andersen Munk Hansen

LANDBOTIKKEN – stedet hvor landboerne handler



**NAG**

## LandBOTikken

NAG LandBOTikken tilbyder:

- Alt til dyr – store og små
- Hunde- og katterfoder samt tilbehør
- Hesteartikler
- Legetøj
- Plænegræs, havegødning og haveredskaber
- Vidtrugleftrø
- Træpilller, briketter, fyringsolie og diesellole

Kig forbi – vi har mere, end du tror!

NAG LandBOTikken Vestergade 12 · 3200 Helsingø  
Tlf. 48 79 50 00 · www.nag.dk

NAG Borup Borupvej 65 · 3320 Skævinge  
Tlf. 48 28 90 58

## SØRENSEN | BILER

OPEL - SUZUKI  
Sørensen Biler Aps  
Tofte Industri 1  
3200 Helsingø  
Telefon 48 79 85 00

Din lokale leverandør af privatpersonbiler samt erhversbiler til ethvert behov. Vi udfører ligeledes mindre reparationer på stedet, udbedring af forsikringskader samt stenslag i frontruden

Se alle vores brugte biler på  
[www.sorensen-biler.dk](http://www.sorensen-biler.dk)

FORD  
Sørensen Biler  
Helsingø AS  
Nørretoftevej 12  
3200 Helsingø  
Telefon 48 79 51 36

**ET STÆRKT TEAM I  
NORDSJÆLLAND**




Trine Krn Holm og Jan kern Holm  
Viet i Ramløse kirke den 4. juni 2022

viet  
siden  
sidst

## MD BYG ApS

Tømrer- og Aut. Kloakmester




MD Byg ApS udfører bl.a. følgende kloakarbejder:

- Etablering af nye anlæg
- Renovering af eksisterende anlæg
- Etablering af højt vandlukke, der forhindrer at vand udefra trænger ind i dit hus
- Spildevandsløsninger i det åbne land - det vil sige løsninger, hvor offentlig kloak ikke er et alternativ
- Etablering af faskiner
- Etablering af dræn
- TV inspektion
- Udbedring af kloak forsikringskader
- Separering af regnvand fra spildevand


*Succes bygger på samarbejde*

Ellemosevej 85 - 3200 Helsingø  
Tlf: 48 24 99 34  
e-mail: [info@md-byg.dk](mailto:info@md-byg.dk) [www.md-byg.dk](http://www.md-byg.dk)



## MD BYG ApS

Tømrer- og Aut. Kloakmester




MD Byg ApS udfører bl.a. følgende arbejder:

- Energirenoveringer
- Vindues- og dørudskiftninger
- Tagarbejder
- Facadeløsninger
- Gulvarbejder
- Køkkenmontage
- Murerarbejder
- Kloakarbejder
- Hovedentrepriser
- Vi er håndværker taksator for Topdanmark og Danske Forsikring

*Succes bygger på samarbejde*

Ellemosevej 85 - 3200 Helsingø  
Tlf: 48 24 99 34  
e-mail: [info@md-byg.dk](mailto:info@md-byg.dk) [www.md-byg.dk](http://www.md-byg.dk)




Heidi Christina Olsson Snedker og Ronni Oliver Jespersen  
Viet i Ramløse kirke den 11. juni 2022

Charlotte Omeyier og Martin Domenico Bruno  
Viet i Annisse kirke den 18. juni 2022



# Babysalmesang

*Vi starter babysalmesanghold igen den 25. august i Annisse kirke*

Musik er med til at stimulerer det lille menneskes udvikling. Og det er derfor du skal tage dit lille barn med til babysalmesang i kirken. Barnet vil suge det hele til sig og svarer tilbage med smil, lyde og spræl med arme og ben.

Det er mig, Ditte Helene Røeder, der underviser i babysalmesang. Jeg er også ansat ved Mårup kirke som kirksanger, samt ved Gribskov kulturskole som musikpædagog i daginstitutionerne i Gribskov kommune.

Den stund vi sammen skaber i kirkens rum, med vores stemmer, bevægelse og nærvær, er dejlig både for børn og voksne. At være med, stiller ikke krav til dig som forældre om at kunne synge, og måske er det endnu mere vigtigt du kommer, hvis du ikke synger til hverdag. Det vi laver er både sanglege, salmer og børnesange.

Babysalmesang henvender sig til børn der er mellem 2 og 10 måneder. Vi mødes torsdag kl.

11.30 i Annisse kirke og har ca. 30 - 40 minutters sang og leg. Derefter drikker vi kaffe og vender verdenssituationen.

Holdet starter op den 25/8 i Annisse kirke. Den 3/11, vil så være 10. og sidste undervisnings gang, kun afbrudt af efterårsferien i uge 42.

Husk at medbringe et tykt tæppe da vi skal være på gulvet i kirken.

Jeg vil glæde mig til at være sammen med jer og jeres børn.

Tilmelding sker ved at sende en mail til Ditte på DIHR@km.dk. Og da der kun kan ære 8 på holdet sker det efter "først til mølle" princip.



KIRKEN: Vikar for organisten

## Niels på orlov...

Vores organist - (og klaver-, harmonika- og guitar-spiller) - Niels Ørts Ottosen er blevet far for anden gang og skal på 4 måneders barselsorlov fra 1. september.

I hans sted indtræder Kenneth Lauritzen, som kirkegængere allerede kender fra mange vikartjanser gennem de sidste par år.

### Baggrund

Kenneth Lauritzen har studeret musik på Københavns Universitet, og har i de seneste 23 år undervist i klaver, hørrelære og sammenspil på Gribskov Kulturskole. Udover lærergerningen, har Kenneth deltaget som ensemblemusiker i diverse sammenhænge, blandt andet i musicalen Atlantis og senest i Cirkusrevyen.

Han har været korleder for koret "De levende Sthene" (Sthens kirke, Helsingør), samt akkompagnatør for Ansgar kirkens rytmiske kor.

Som pianist og komponist har han udgivet en række soloplader, senest "Signature", som alle udelukkende indeholder eget originalmateriale. Til foråret påbegynder han den prelimnære organist eksamen (PO).

Så det er en erfaren herre, vi siger velkommen til i perioden.

### Skiftedage!

Niels optræder sidste gang før sin orlov ved gudstjenesterne den 21. august, hvor vi også har inviteret Kenneth og derfor spiller kvartet! Det er kl. 9.30 i Ramløse og kl. 11.00 i Annisse.

Kenneth overtager også gospelkoret, som starter efterårssæsonen torsdag den 18. august, hvor både Kenneth og Niels vil være til stede.

Vi byder Kenneth velkommen og ønsker Niels til lykke og en god barselsorlov.

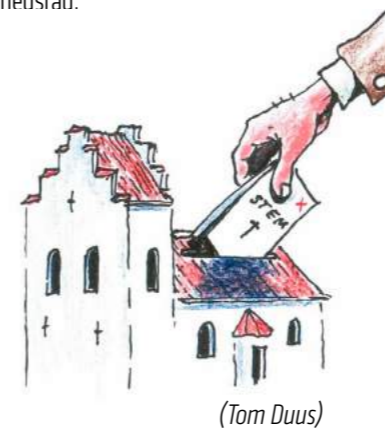


## Kort nyt

### Menighedsrådsvalg

Husk, at der er valg til det nye fælles menighedsråd.

Valgforsamling afholdes den 20. september 2022 kl. 19.00 i Sognelængen i Ramløse og i kirkehuset i Annisse for valg af 5 repræsentanter fra hvert af sognene til det fælles menighedsråd.



(Tom Duus)



### Jazzcafé igen

Fra september inviterer vi igen til jazzcafé med Pastor Porsagers Jazzkapel.

Torsdag den 1. september er der først fernisering med Pia Ingemanns billeder kl. 19, og bagefter kl. ca. 20 tager orkestret fat og fortsætter til ca. 22.

I oktober handler det om torsdag den 6. og igen fra kl. 20 til 22.

Der er som vanlig en bar med mulighed for at forsyne sig til rimelige priser...



Efterårsprogram for

# Cafe Grå



Peter Hansen



**Tirsdag den 4. oktober kl. 14.00**

Vi indleder sæsonen med musikalsk underholdning. "Kirketrioen" stiller op og præsenterer klassiske salmer i nye versioner, nye salmer og verdslige sange af forskellig slags. Det er også ved denne lejlighed, at vi fejrer vores fødselsdag!



**Tirsdag 18. oktober kl. 14**

Bedemand Dennis Tobiasen fortæller om sit arbejde med børn i en palæstinensisk flygtningelejr.

For nogle år siden boede Dennis i lejren "Aida Camp" nær Jerusalem. Det åbnede hans øjne for de kummerlige forhold, som handicappede børn lever under. Det skal vi alt sammen høre meget mere om. Foredraget ledsages af billeder.

*Cafe Grå er klar til en ny sæson. Vi indbyder alle til en hyggelig sammenkomst i Ramløse Sognelænge ved siden af kirken.*

*Det foregår hver anden tirsdag i vinterhalvåret, hvor der bydes på kaffe/te med kage.*

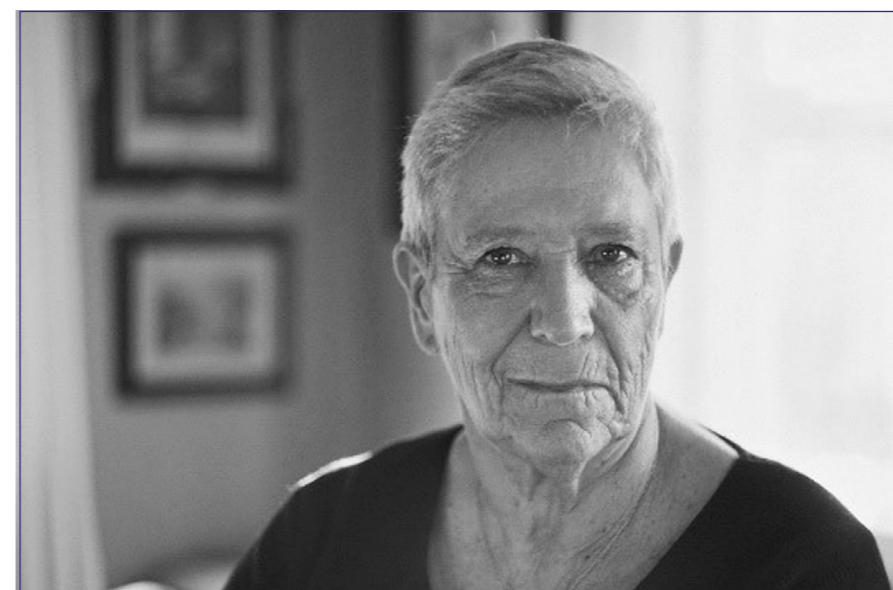
*Underholdningen kan være sang, musik, foredrag eller lignende.*

*Tidspunktet er kl. 14 – 16, og det koster kun 15 kr. Alle er velkomne. Tag jeres venner med.*



**Tirsdag 1. november kl. 14**

Tidligere sognepræst i Frederiksværk/Vinderød, Ivan L. Jacobsen, besøger os og fortæller om sit liv. Han kalder foredraget "Fra bondekniold og skattemand til pastor emeritus".



**Tirsdag 15. november kl. 14**

Jette Haugaard fortæller om Garbolund i An-nisse og sin nye bog.

...og så glæd jer til, at tirsdag den 29. november fortæller Rolf Lund om sit forfatterskab og tirsdag den 13. december juleunderholder Lisbeth Lund/Frede Knudsen med historier og musik





KIRKEN: Fernisering med Pia Ingemann

Torsdag den 1. september kl. 19 i Sognelængen:

# Kunsten som frirum

Vi mødes i Sognelængen, hvor Pia Ingemanns værker snart skal op at hænge. Hun har været her før til ferniseringer, og hun har faktisk også hjulpet til i baren, så det er velkendte lokaler og velkendte muligheder for ophængning af en udstilling.

For at være helt sikker på dimensioner og muligheder starter Pia dog lige med at fotografere vægfladerne.

Vi sætter os med en kop kaffe, og jeg spør' lidt ind til, hvad hun ellers har bedrevet i livet?

"Jeg har arbejdet på advokatkontor som advokatsekretær langt det meste af mit liv, selv om jeg oprindelig er uddannet børnehavepædagog. Jeg måtte stoppe for nogle år siden på grund af kroniske smerter som følge af diskusprolaps og to fejlslagne operationer. Jeg har en datter på 24 år, og til daglig nyder jeg rigtig meget at bade – både sommer og vinter. Jeg går også gerne til live-koncerter, dyrker yoga hver dag og sejler lidt på paddleboard en gang imellem.

Så elsker jeg at arbejde som frivillig. "Jeg har i 15 år været tilknyttet Slotsbio i Hillerød og



været med til at organisere forskellige aktiviteter. Nu er jeg blandt andet med i kredsen om Nødebo Kro og Tisvilde Bio."

Og hen ad vejen er fotografiet også blevet en foretrukken udtryksform."

## I gang med det kunstneriske?

Hvordan kom du i gang med at tegne og male? "Det har jeg gjort altid, og jeg har altid dyrket kreativiteten på forskellig vis. Men da jeg var i starten af 20'erne begyndte jeg at gå på malerkursus hos Ulrik Hoff, og det gav yderligere lyst til at udvikles.

Min datters ankomst til verden inspirerede mig til at lave en børnebog med egne illustrationer. Da min datter viste sig at være vild med elefanter, kom den til at handle om en elefant - "Elefantens drømmerejse"! Der er i øvrigt en ny børnebog med samme tema på vej i trykken. Sidenhen tog jeg på nogle højskoleophold for at dykke nærmere ned i tegne- og malerkunsten, og det gav megen inspiration fra blandt andet Per Kirkeby.



*"Man lærer at gi' slip, og tankerne koncentrerer sig om det, man lige sidder med i nuet..."*



## Hvad er dine motiver?

"Når jeg færdes i naturen, er det mest fotografier, det handler om, selv om jeg har lavet enkelte landskabsmalerier. Hjemme arbejder jeg med akryl og dyrker især opstillinger – vaser og blomster og den slags."

Hvad er egentlig det dejlige ved at fotografere, male og tegne?

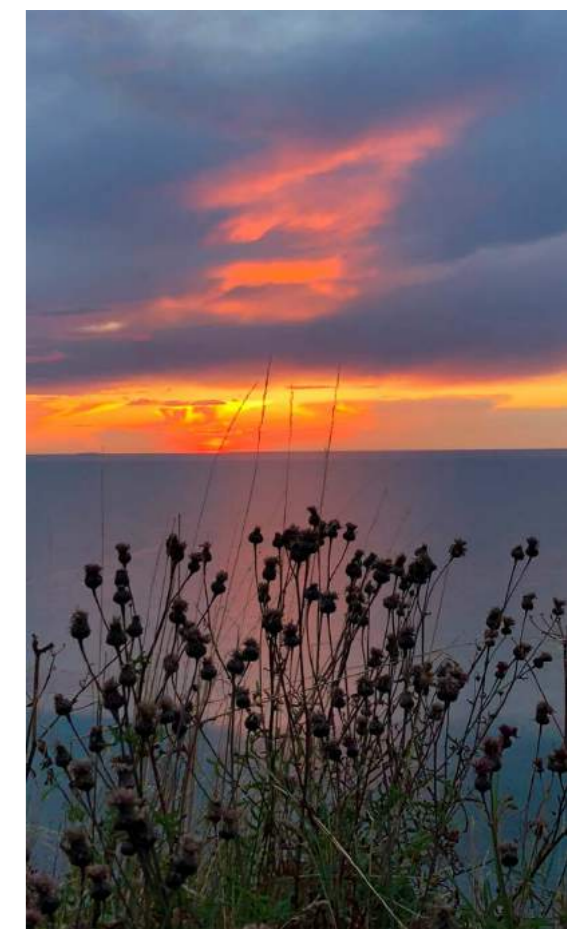
"For mig er det i høj grad et frirum. Det er mulighed for at komme lidt væk fra eventuelle problemer og alt for meget tankemylder. Man lærer at gi' slip, og tankerne koncentrerer sig om det, man lige sidder med i nuet. Nogle gange lever det videre i underbevidstheden, så man f.eks. vågner næste morgen med en klar tanke om, hvad der lige skal forbedres på et værk."

Det er som om, man samles om sig selv, når man på den måde er koncentreret om et maleri eller er fokuseret på at fange det helt rigtige motiv med kameraet."

## Fernisering

Velkommen til fernisering med Pia Ingemann torsdag den 1. september kl. 19.00 i Sognelængen i Ramløse. Efter ferniseringen – kl. ca. 20 – tager Pastor Porsagers Jazzkapel over og spiller til kl. 22.

I september og oktober kan udstillingen besøges i kirkekontorets åbningstid, når der ikke lige holdes møder i Sognelængen. Man kan også altid henvende sig til sognepræst Michael Porsager og låne en nøgle. Det er under alle omstændigheder en god ide at ringe i forvejen, hvis man vil være sikker på at kunne komme ind. Kirkekontoret har nummer 48 71 35 24 og Michael Porsager kan træffes på 22 34 20 02.



## August

- |     |  |     |   |
|-----|--|-----|---|
| 7.  | Fællesgudstjeneste<br>Annisse kl. 11.00 (JvB)<br>(Vejby kl. 9.00 (JvB))  | 24. | Sommerkoncert med<br>Vox Nobis<br>Annisse kirke kl. 20.00             |
| 9.  | RAMhusets læsekreds<br>RAMhuset kl. 16.00  | 25. | Fordybelsesgruppe<br>Kirkehuset i Annisse kl. 10.30                   |
| 13. | March mod Ensomhed<br>Patrick kommer gennem Ramløse<br>Sparkøbmanden på Sandet ca. kl. 9<br>Ramløse ca. kl. 9.30 | 25. | Babysalmesang starter<br>Annisse kirke kl. 11.30                      |
| 14. | Fællesgudstjeneste<br>Ramløse kl. 11.00 (JvB)<br>(Tibirke kl. 9.00 (JvB))  | 25. | Kreativ Café<br>Kirkehuset i Annisse kl. 15.00                        |
| 16. | Sommerkoncert med<br>Duo Flamenco<br>Annisse kirke kl. 20.00   | 26. | Børnedisko<br>Forsamlingshuset<br>kl. 18.30 - 21.00                   |
| 21. | Gudstjenester<br>Ramløse kl. 9.30 (MP)<br>Annisse kl. 11.00 (MP)   | 27. | Dåbsgudstjenester<br>Annisse kl. 10.00 (MP)<br>Ramløse kl. 12.00 (MP) |
| 23. | "Afskygninger af tegning"<br>Fernisering i RAMhuset kl. 19.00  | 28. | Fællesgudstjeneste<br>Ramløse kl. 11.00 (MP)                          |
| 24. | Menighedsrådsmøde<br>Sognelængen kl. 16.00   | 30. | Læsekredsen<br>Kirkehuset i Annisse kl. 10.00                         |
|     |  | 31. | Studiekreds om<br>dogmatik<br>Kirkehuset i Annisse kl. 10.00          |

## September

- |     |  |     |   |
|-----|--|-----|---|
| 1.  | Fernisering med<br>Pia Ingemann<br>Sognelængen kl. 19.00             | 14. | Søren Møller om HUC<br>RAMhuset kl. 19.00                                   |
| 1.  | Jazzcafé med Pastor<br>Porsagers Jazzkapel<br>Sognelængen kl. 20.00  | 18. | Gudstjenester<br>Ramløse kl. 9.30 (MP)<br>Annisse kl. 11.00 (MP)            |
| 4.  | Høstgudstjenester<br>Ramløse kl. 9.30 (MP)<br>Annisse kl. 11.00 (MP) | 20. | Valgforsamlinger<br>Kirkehuset i Annisse kl. 19.00<br>Sognelængen kl. 19.00 |
| 4.  | Høstmølle<br>Møllen kl. 13.00 - 16.30                                | 21. | Salmedigteren Iben Krogsdal<br>Sognelængen kl. 19.30                        |
| 4.  | Høstfest<br>Møllen kl. 16.30   | 22. | Fordybelsesgruppe<br>Kirkehuset i Annisse kl. 10.30                         |
| 7.  | Kaffeklub med<br>Lone og Bente<br>Kirkehuset i Annisse kl. 10.00     | 24. | Dåbsgudstjenester<br>Ramløse kl. 10.00 (MP)<br>Annisse kl. 12.00 (MP)       |
| 8.  | Fordybelsesgruppe<br>Kirkehuset i Annisse kl. 10.30                  | 25. | Fællesgudstjeneste<br>Ramløse kl. 11.00 (MP)                                |
| 11. | Gudstjenester<br>Annisse kl. 9.30 (JvB)<br>Ramløse kl. 11.00 (JvB)   | 27. | Læsekredsen<br>Kirkehuset i Annisse kl. 10.00                               |
| 13. | RAMhusets læsekreds<br>RAMhuset kl. 16.00                            | 29. | Kreativ Café<br>Kirkehuset i Annisse kl. 15.00                              |
| 13. | Deadline for Ramløse Guiden<br>Stof til: porsager@live.dk            |     |   |

## Oktober

- |    |  |    |  |
|----|--|----|--|
| 2. | Gudstjenester<br>Ramløse kl. 9.30 (MP)<br>Annisse kl. 11.00 (MP) | 5. | Kaffeklub med<br>Bente og Lone<br>Kirkehuset i Annisse kl. 10.00 |
| 4. | Café Grås fødselsdag med<br>Kirketrioen<br>Sognelængen kl. 14.00 | 6. | Jazzcafé med Pastor<br>Porsagers Jazzkapel                       |

### Ramløsekalender!

Husk, at vi fører en fælles kalender for hele byen på Ramløseguiden.dk. Hvis du planlægger et arrangement, så tjek kalenderen og anmeld selv din begivenhed til Ulla Larsen: k.711u@mail.dk

# Salme & prædikenservice

Michael Porsager (MP)  
Jeanne Gamél von Benzon (JvB)



## Søndag den 7. august 8. søndag efter trinitatis

(Vejby kl. 9.00 (JvB))  
Annisse kl. 11.00 (JvB)

392 Himlene, Herre, fortælle din ære  
302 Gud, Helligånd! O kom  
672 Jeg ved på hvem jeg bygger  
60 Jesus min drot

### Prædikentekst: Matt. 7,22-29

Om den kloge, der bygger sit hus på klippen.  
Og om tåben, der bygger sit hus på sand, og  
skybruddet kom, og floderne steg, og stormen  
suste og slog imod det hus. Og det faldt...

## Søndag den 14. august 9. søndag efter trinitatis

(Tibirke kl. 9.00 (JvB))  
Ramløse kl. 11.00 (JvB)

369 Du som gi'r os liv  
276 Dommer over levende og døde  
370 Menneske din egen magt  
585 Hvor der er tro på Gud

### Prædikentekst: Luk. 12,32-48

Om den uretfærdige dommer, der hjælper en  
enke i hendes sag - ikke fordi sagen er retfær-  
dig, men fordi hun bliver ved med at plage.  
Skulle Gud så ikke skaffe sine udvalgte ret?

## Søndag den 21. august 10. søndag efter trinitatis

Ramløse kl. 9.30 (MP)  
Annisse kl. 11.00 (MP)

728 Du gav mig, o Herre, en lod  
Vi synger for dig, Herre Gud  
321 O Kristelighed  
Vägen hem var mycket lång

### Prædikentekst: Matt. 11,16-24

Jesus sammenligner folket med børn, der aldrig  
bliver tilfredse. Johannes fastede og blev kaldt  
besat. Jesus spiser og drikker sammen med  
syndere. Dog visdommen får ret...



## Søndag den 28. august 11. søndag efter trinitatis

Fællesgudstjeneste  
Ramløse kl. 11.00 (MP)

745 Vågn op og slå på dine strenge  
Gud ånder i kornet  
For at tænde lys  
To gyldne sommerfugle

### Prædikentekst: Luk. 7,36-50

Jesus er på besøg i farisæerens hus. hvor han  
til forargelse for alle lader sig salve af en syn-  
derinde. Men "hendes mange synder er hende  
tilgivet, for hun har elsket meget!"

## Søndag den 18. september 14. søndag efter trinitatis

Ramløse kl. 9.30 (MP)  
Annisse kl. 11.00 (MP)

Gå gennem byens lange lige gader  
Du virker i det stille  
441 Alle mine kilder  
Du bakkebløde bondeland

### Prædikentekst: Joh. 5,1-15

...om Betesdammen, der er sådan indrettet,  
at vandet en gang imellem kommer i oprør, og  
så bliver den første, der stiger ned, helbredt.  
Men hvad gør man, hvis man er for langsom?

## Søndag den 4. september 12. søndag efter trinitatis

Ramløse kl. 9.30 (MP)  
Annisse kl. 11.00 (MP)

Septembers himmel er så blå  
25 Hvert et lys i livets nat  
292 Kærligheds og sandheds ånd  
Det lysner over agres felt

### Prædikentekst: Matt. 12,31-42

...om bespottelse mod helligånden, som er den  
synd, der ikke skal tilgives. Om, at et træ kan  
kendes på dets frugter - et godt træ giver god  
frugt, og et dårligt træ giver dårlig frugt...

## Søndag den 25. september 15. søndag efter trinitatis

Fællesgudstjeneste  
Ramløse kl. 11.00 (MP)

736 Den mørke nat forgangen er  
Der flammer en ild  
321 O Kristelighed  
Nu er det længe siden

### Prædikentekst: Luk. 10,38-42

...om Maria, der lytter til Jesus, mens søsteren  
Martha varter op. Og da Martha gør vrøvl, får  
hun besked: "Maria har valgt den gode del, og  
den skal ikke tages fra hende..."

## Søndag den 11. september 13. søndag efter trinitatis

Annisse kl. 9.30 (JvB)  
Ramløse kl. 11.00 (JvB)

743 Nu rinder solen oo  
Gå gennem byens lange liuge gader  
260 Du satte dig selv i de nederstes sted  
Gå i mørket med lyset

### Prædikentekst: Matt. 20,20-28

Zebædæussønnernes mor ber Jesus om at give  
sønnerne de fornemme pladser i Guds rige, men  
han svarer hende blandt andet, at "den, der vil  
være stor blandt jer, skal være jeres tjener..."

## Søndag den 2. oktober 16. søndag efter trinitatis

Ramløse kl. 9.30 (MP)  
Annisse kl. 11.00 (MP)

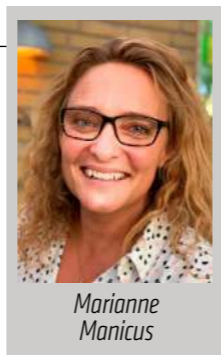
747 Lysets engel går med glans  
731 Nu står der skum fra bølgetop  
754 Se, nu stiger solen  
Oktoberkat

### Prædikentekst: Joh. 11,19-45

Martha og Marias bror Lazarus er død, men på  
fjerdedagen efter dødsfaldet kalder Jesus ham  
ud af graven: "Jeg er opstandelsen og livet. Den,  
som tror på mig, skal aldrig i evighed dø..."



Første forårsdag blev fejret på traditionel vis



Marianne Manicus

# Vi trives...

## Første forårsdag / sidste forårsdag

Tirsdag den 31. maj fejrede vi årets sidste forårsdag for både Børnehuset og skolen med flag, sang og is-spisning i stor stil. Lykke fra 3.4R valgte William for 2.R til at sørge for, at dagen vil blive fejret igen næste år.

En utrolig hyggelig tradition som går år tilbage, hvilket vi i den grad skal og vil holde fast i.

## Valdemarsdag

Den 15. juni 2022 fejrede vi Dannebrog's fødselsdag - Valdemars dag med en spændende historiefortælling af Annie om flagets historie - måske jeres børn stadig kan huske, hvordan det faldt ned fra himlen.

De ældste børn fra børnehaven var med til morgensamlingen og den efterfølgende march efter Dannebrog.

## RAM-festival

I uge 24 afholdte vi RAM-festival ugen med den store RAM-festival onsdag aften. Her kom både søskende, forældre, bedsteforældre og andre interesserede på besøg. En utrolig hyggelig aften hvor alle kunne se, hvad eleverne havde arbejdet med hele ugen under det fælles emne "Form & farver".

Børnehuset havde ligeledes arbejdet med samme emne og holdt også åbent for både nye børn/familier og for "gamle" børn/familier, der



Dannebrog bæres frem på Valdemars dag



Der varmes op til Stafet for Livet



RAM-festivalen bød blandt andet på ansigtsmaling

elskede at få lov til at lege på legepladsen igen. Derudover havde RAM-huset også flere værksteder åbent, så der var rig mulighed for at blive inspireret til nye kunstneriske ideer.

## Stafet for livet

Igen i år deltog Ramløse Skole i Stafet for livet. Solen skinnede fra en skyfri himmel, der var høj musik, sæbeboble-maskine og utrolig god stemning. Tre 6. klassers elever sørgede for at få

varmet alle - unge som ældre - op, så alle var klar til at give alt, hvad de kunne.

Der blev i alt løbet 3603 runder og indsamlet 5100 kr. fra Ramløse Skole. Det kan I alle godt være utroligt stolte af - det er jeg i hvert fald!

## Førstehjælpskursus

Alle medarbejdere har været igennem et førstehjælpskursus. Dette blev en kombination af et vigtigt fagligt løft samt gode grin, når vi

skulle "redde" hinanden. Vi var igennem både genoplivning samt brugen af hjertestarter. Så hvis I hører de voksne nynne "ah ah ah stayin' alive, stayin' alive", så ved I nu hvorfor - i det den blev spillet på repeat under genoplivningsøvelserne.

## Første skoledag efter sommerferien

Eleverne fra 1. 6. klasse skal starte i skole igen mandag den 8. august kl. 9:00 - 13:15. De kommende 0. klasser starter tirsdag den 9. august kl. 9:00 - 12:00, hvorefter der vil være mulighed for at tage hjem eller gå i FO'en.

Jeg håber, I alle får en dejlig sommerferie med en masse is-spisning og så glæder jeg mig utrolig meget til at se jer alle igen efter sommerferien. Stort held og lykke til vores "gamle" 6. klasser på deres videre skoleliv på Børnehøj



Fjollede pædagoger fra Skolehuset...



Marie og Lene giver den gas til Stafet for Livet

# Renovere?

Din bolig kan gemme på nye muligheder. Med en boligkredit kan du udnytte din friværdi til at gøre dine renoveringsdrømme mulige.

Du vælger farven. Vi gør din finansiering enkel og fleksibel.

Tal boligkredit med os.

**Handelsbanken**

Rundinsvej 4 / 3200 Helsingør / tlf. 4456 3200  
helsingor@handelsbanken.dk / handelsbanken.dk/helsingor



## Børge Jacobsens sønner

aut. VVS-installatør  
Frederiksborgvej 12  
3200 Helsingør  
40 20 40 85

Besøg vores hyggelige campingcenter

## Bijé Fritid & Camping

– vi har rigtig meget at byde på



✓ ✓ ✓

**Flot udstyrs-butik med stort udvalg**   **Professionelt værksted og DCU-testcenter**   **Nye og brugte vogne og autocampere i alle prisklasser**

**Bijé FRITID & CAMPING**  
Nordsjællands hyggeligste campingcenter

Besøg vores webshop på [www.bije-campingshop.dk](http://www.bije-campingshop.dk)

Alle hverdage 10-17 · Lør-, søn- & helligdage 10-16 · 1/9-29/2: Lørdag lukket  
Bomose Alle 19 · 3200 Helsingør · Tel. (+45) 48 79 31 10 · [www.bije.dk](http://www.bije.dk)

FYSIURGISK MASSAGETERAPI

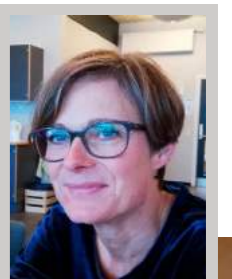
## Massør Zonen i Ramløse

v/Evelin Jensen  
Tlf. 40 33 39 31

- Massageterapi / Afspændingsmassage
- Idrætsmassage
- Zoneterapi / Øreakupunktur
- Healing / Healingsmassage
- Hypnose/Hypnoterapi

Borshøjvej 12  
3200 Helsingør  
Evelin-jensen@mail.dk

## På tur med 3.4.R til Absalons København



Lene Ebbesen



## Historieundervisning på stedet...

Som en del af undervisningen i historie har 3.4.R været på to ture til København. Én til Nationalmuseet, hvor vi især brugte god tid på vikingedstillingen: På togt, hvilket var en kæmpe oplevelse, især dramatisering af Bjørn Jernsides mislykket togt til Rom.

Og en tur til slotsruinerne under Christiansborg, hvor vi skulle se ruinerne fra Absalons borg, der vi var så heldige, at Shane Brox havde en udstilling om de monstre, der prægede menneskets virkelighed i middelalderen. Det syntes eleverne var spændende!

Klassen er god at have med på tur. De er helt indforstået med turerens formål, nemlig at få suppleret den viden, de har tilegnet sig i historieundervisningen med direkte historiske oplevelser. Dermed kan de måske bedre forstå de vigtige perioder i Danmarks historie.

På begge ture havde vi fornøjelsen af at have forældre med, hvilket er en kæmpe gevinst, da det giver os mulighed for at gå på opdagelse i udstillingerne i mindre grupper, og gå på opda-

gelse i selve København, hvor vi fandt symboler på gamle bygninger, og undrede os over, at der oprindeligt har været et havneanlæg i bibliotekshaven overfor Christiansborg.

Vi skal helt sikkert afsted igen efter sommerferien!



Og så blev der også tid til en is...

HAR DU BRUG FOR EN  
**BLIKKENSLAGER?**

RING TIL  
**ALEXANDER PEDERSEN**  
28 55 56 60

**JESPER PEDERSEN**  
40 40 33 37

ALPE VVS      BLIKKET VVS

**ALT I BLIK OG VVS**



**TM BYG**  
Tømrer- & snedkermester

**TOTAL ENTREPRISE**

- Ny- & ombyg
- Døre & vinduer
- Tag • Gulv
- Træterasse
- Udestue • Køkken
- Stormskader

TM BYG v/Thomas "Måge" Mogensen  
Jernbæk Allé 50 • Ramløse • 3200 Helsingør  
thomas@tmbyg.dk • 4011 0567

**Helsingør**  
**Bedemandsforretning**  
Annise • Ramløse  
Frederiksborgvej 2, Helsingør  
48 79 41 45

Michael      Lilly      Bjarne

**Michael Jensen**  
DIN LOKALE BEDEMAND  
www.bedemand.nu

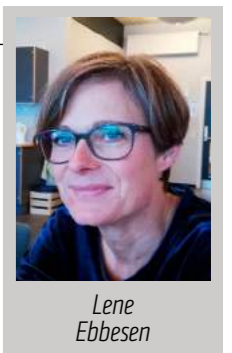
**Blomster til enhver begivenhed**



Blomsterforretningen Viggo Jørgensen  
Vestergade 7, Helsingør, tlf 48 79 42 23  
info@viggo-joergensen.dk



Hendes tip, tip, tip... oldefar var pirat!  
- og selv har hun skrevet mange børnebøger.  
Camilla Wandahl kom til Ramløse...



# Pirat på besøg!

I foråret havde mellemtrinnet på Ramløse Skole besøg af en vaskeægte pirat.

Det vagte ihvertfald stor nysgerrighed, da børnebogsforfatter, Camilla Wandahl, fortalte historien om sin tip, tip,... oldefar, der var kaperpirat, hvilket betyder, at han havde tilladelse til at plyndre fjendtlige skibe.

Camilla Wandahl havde elevernes fulde opmærksomhed gennem hele foredraget, da hun var dygtig til at drage eleverne ind i de universer, som

hun skaber, både de eventyrlige, men også de realistiske ungdomsbøger om pubertet, forelskelse og venskaber. Der blev grinet højt ind i mellem, når Camilla læste uddrag op for eleverne!

Køen var lang for at få en autograf, og de udstillede bøger blev hurtigt udlånt. Ibrahim 4.R, Malou 5.R, Bianka 5.R og Tobias 6.R var så heldige at vinde én bog hver. Det var på alle måder en rigtig god oplevelse!

Tak til vores bibliotekar, Dorte, som havde arrangeret foredraget.

*Køen var lang for at få en autograf*



# GUIDEN

RAMLØSE

Tekst og foto: Marianne Karen Z. Nielsen, Ramløse Guiden



Guiden er Ramløses lokale magasin, der udkommer hver anden måned. Se også hjemmesiden, hvor kalenderen løbende opdateres: [www.ramloseguiden.dk](http://www.ramloseguiden.dk)



[www.ramloseguiden.dk](http://www.ramloseguiden.dk) Tjek de lokale arrangementer, de mange idræts- og kulturtilbud og information om skolen og institutionerne i Ramløse.



[www.ramloseguiden.dk](http://www.ramloseguiden.dk). Her kan du følge med i salget af de lokale huse, planer for fremtiden og evt. se de flotte film om og fra Ramløse.



Ramløse Guiden står bag Facebookgruppen 'Mit Ramløse', der har mere end 2000 medlemmer. Bliv medlem af gruppen og få indblik og inspiration i de daglige indlæg fra medlemmerne.

## Emneuge og Ramløse-festival

I denne emneuge har alle haft om form og farver. Vi har været opdelt i 5 hold, blandet med alle klasser. Alle hold skulle lave noget der repræsenterer, form og farver.

På batik og tryk holdet, har vi tie dyed, og trykt på T-shirts og net. Billedkunst holdet, har lavet decoupage, med inspiration fra dyr.

Papegøje holdet, har de lavet perleplader, og decoupage med ideen fra papegøjer. På 3D holdet, lånte de 3D printere, fra gribskov kommune. De skulle lave en tegning af figurer, og former på computer, og derefter overførte de det til maskinen, der så gik i gang med at forme deres figurer.

Skovholdet, tog til gribsø og fandt en masse fra naturen, og lavede landart. Landart er en mandala, der er lavet ud af ting fra naturen, fx et mønster lavet ud af grankogler.

### Ramløse festival

Aftenen startede ud med at børnene, og de voksne fra ramløse skole, skulle synge nogle sange. Om aften var der nogle aktiviteter, som de forskellige hold havde lavet. 2, 6. klasses piger Liva og Frederikke, lavede ansigtsmaling, på børnene.

Børnene gik rundt, og viste deres forældre hvad de havde lavet, i løbet af ugen. Forældrene kunne få noget kaffe, te og lidt kage. Der var nogle der bestilte mad, fra hallen og andre havde selv taget mad med. Børnehaven var åben, så man også kunne gå derind og lege. Børnehaven var også åben, hvis forældrene havde et barn, der skulle starte så de kunne komme ind og se det.

*Filippa, Freja, Emma og Erika*





# DESIGN DER FUNGERER

Webdesign  
Webbannere  
Annoncer  
POS-materialer &  
Udstillinger  
Kataloger  
Magasiner & Bøger  
Merchandise  
Emballage  
Identitet &  
Logodesign  
Brochurer  
Produktblade  
Foldere  
Plakater

## grafikhuset

HOUSE OF GRAPHICS

Gartnerivænget 6A + Asserbo + 3300 Frederiksværk  
+45 2142 9844 + grafikhuset.dk

# GMI-EL

NORD



**V. Filip Kirchmann**  
Mob: 2844 3480

E-mail: Filip@gmi-el.dk  
Gyvelvænget 23  
3200 Helsinge-Ramløse

# AUT. E L

INSTALLATØR

## BØRNEHUSET: Blomsterdag



*Det er en smuk og hyggelig tradition hvert år, når der er fødselsdag og blomsterdag i Børnehuset*

# Fødselsdag og blomsterdag



I juni afholdte Børnehuset traditionen tro Fødselsdag og Blomsterdag.

Dagen startede med morgenmad for de forældre, der havde tid og mulighed for det. Det var der heldigvis en del der havde taget sig tid til. Der blev hygget med snak, friskbrygget kaffe og rundstykker.

Senere på formiddagen samlede hele Børnehuset sig i køkkenet. Her blev der sunget fødselsdagssang og som til så mange andre fødselsdage fik huset gaver og masser af lækkert udendørs legetøj blev pakket ud.

Inden frokost gik alle børn og personale på legepladsen, for at plante den blomst/plante som hvert barn havde medbragt til dagen. Alle børn plantede deres egen blomst i krukke, eller bede og sørgede for at få vandet jorden godt. Det ser så flot og hyggeligt ud på legepladsen, med alle de fine sommerblomster og børnene er så gode til at passe og vande deres blomst.

Om eftermiddagen var der lagkage til alle børn og voksne. En rigtig hyggelig dag og tradition som alle nyder.



# Byens Bedemand

www.byensbedemand.dk

**Din lokale bedemand i  
Gribskov Kommune**  
*Døgnvagt*

**Helsinge**  
Frederiksborgvej 39  
48 39 29 20

**Græsted**  
Græsted Hovedgade 24A  
48 39 40 77

**Gilleleje**  
Vesterbrogade 8  
48 30 30 77

Dennis Tobiasen  
Indehaver

Suzan Jensen

Betina Nielsen

Dres Hansen

# Årstidens Blomster

Trine Norby - Blomsterdesign

48 79 14 24

Vestergade 3 - 3200 Helsinge

ÅrstidensBlomster.dk

**PIBE MØLLE VIN & OST**

**STORT UDVALG AF VIN OG SPIRITUS I STORE FLASKER**

Gammel ost samt et bredt udvalg af udenlandske specialoste, bl.a. får og ged.

Frisk-røget ål

Smag på forskellige oste og pølser, inden du køber, så du er sikker på at få det helt rigtige med hjem.

**Pibe Mølle Vin & Ost • Rørmosevej 103 • 3200 Helsingør • pibemoelle.dk**

**FØLG MED PÅ**  
[WWW.PIBEMOELLE.DK](http://WWW.PIBEMOELLE.DK)  
 ELLER PÅ FACEBOOK

Gratis parkering ved butikken

**Åbningstider:**  
 Mandag-torsdag: kl. 10:00-17:30  
 Fredag: kl. 10:00-18:00  
 Lørdag-søndag: kl. 10:00-15:00



Mia Mortensen

## Børnediskosucces

Først skal vi lige nævne vores succesfulde børnedisko som vi afholdte i juni. Vi havde ikke i vores vildeste fantasi troet at det blev så godt, men vi blev blæst bagover af glæde, og derfor tager vi en tur mere den 26. august kl. 18:30-21, og vi håber at mange flere børn og forældre vil deltage. Entré pr. barn er 40kr, hvor en sodavand er inkl, samt frugt ad libitum.

Forældre er gratis, tilgængelig er der kaffe i lange baner, imens at børnene danser og fester i diskolysets skær. Vi glæder os!

### Frivilligmangel...

Vi i forsamlingshuset har haft en lang snak omkring vores frivillige behov, da vi og mange andre foreninger har måtte indse at frivillige ikke hænger på træerne mere.

Så vi vil rigtig gerne høre hvad du/i har lyst til at hjælpe med i sådan et lokalt hus som vores? Vi har lavet et opslag på facebook, som der derfor meget gerne må tages stilling til.

Vi vil også slå et slag for at vi altid ønsker os medlemmere - hvis det kunne have din interesse, så send en mail til [info@ramloseforsamlingshus.dk](mailto:info@ramloseforsamlingshus.dk) med dine info, og overfør 200 kr. til MobilePay 10195, det tages imod med kyskhånd!

### Julemarked

Og til sidst, her i solens skær, vil vi slå et slag for vores julemarked som igen i år afholdes den sidste søndag i advent, med konkurrencer, underholdning, lækker café, og selvfølgelig vores seje standlere.

Kunne du tænke dig en stand til julemarked, så send en mail til [booking@ramloseforsamlingshus.dk](mailto:booking@ramloseforsamlingshus.dk), så du kan nå det inden der er fyldt. Deadline for stand bestilling er d. 1/12-22. Vi melder ud når der er udsolgt.

Der vil også være en masse konkurrencer, deri også kagekonkurrence igen i år, hvor Gribskovs bedste julebager kåres. Følg med på facebook i nærmeste fremtid omkring tilmelding til denne!

Til Aller Aller sidst vil vi blot ønske alle en skøn sensommer, og vi glæder os til at i lejer vores hus, samt deltager i arrangementer og støtter vores allesammens forsamlingshus oppe på bakken.

## BØRNEDISCO i Ramløse Forsamlingshus



Fredag d. 26/8

**18:30-21:00**

**Entre, disco, underholdning  
1 sodavand og fri frugt kun  
40 kr.**

**Alder: Mini-Fo til og med 6. klasse**

**Baren er åben og sælger  
slik, chips, popcorn, sodavand og juice.**

De voksne er velkommen til at hænge ud eller hjælpe til.





# Klar til ny sæson

Sommerpausen lakker mod enden, og forud venter en ny spændende sæson, hvor vi blandt andet skal fejre vores 25 års jubilæum

Lige nu er det en stille periode i Kunstværkstederne. De fleste medlemmer holder ferie, er bortrejst eller dyrker familielivet med børn og børnebørn. Nogle kommer stadig i værkstederne, hvor der nu er arbejdsro - i modsætning til et hektisk forår, hvor det gik slag i slag.

I april havde vi vores forårsudstilling i Kulturhuset i Helsingør - fire weekends, da vi fik en ekstra uge, men stadig ikke åbent på hverdage.

## Tinghusets fremtid

Den 2. maj deltog mange af medlemmerne i et møde i Tinghuset, hvor man skulle drøfte, hvordan bygningen i fremtiden skal fungere som et kultur- og mødested i centrum af Helsingør.

Der blev nedsat en arbejdsgruppe, hvor to af vores medlemmer deltager, og de er nu i fuldt sving. Resultatet ser vi forhåbentlig når huset efter planen skal åbne i foråret 2024. Ja, ting tar tid!

## Forårsmarked

Som man husker, blev RAMhusets julemarked udsat på grund af coronaen. Det blev denne gang erstattet af et forårsmarked den 22. maj, hvor alle vore værksteder deltog med salgsborde. Vejret var fint, og det var nok en af grundene til, at der ikke kom så mange gæster. Man mærkede, at alle bare ville ud efter diverse nedlukninger. Men der bliver jo nok et julemarked igen i år - i rette tid.

## Mange aktiviteter

I foråret har vi også afholdt fire aktivitetsaftener og tre croquisaftener. Desuden har vores venskabsforening Gribskovmalerne lånt vore værksteder flere aftener for at arbejde med forberedelserne til deres jubilæumsudstilling i efteråret.

Og så er der syv malergrupper og fem keramikgrupper, der mødes fast i løbet af ugen. I

RAMhuset arbejder både grafikerne og medlemmer af Paletten. Foruden den store udstilling i Kulturhuset i Helsingør er mange af vore medlemmer aktive med udstillinger rundt omkring i Nordsjælland.

På vores egen matrikel er Aquamix-gruppen nu blevet afløst af portrætmalerne i cafeen sammen med Pia Vestmar, der udstiller hundeporætter indtil august, hvor Paletten udstiller malerier. I hele august er der også tegneture ud i lokalområdet arrangeret af portrætgruppen.

## 25 års jubilæum

Og når vi så vender tilbage efter ferien, venter der efterårets første store begivenhed - foreningens 25 års jubilæum. For selvom vi stadig arbejder på at færdiggøre indretningen af vore lokaler - der er altid noget, der kan gøres endnu bedre - så er vi jo ikke en nystartet forening,

## KUNSTVÆRKSTEDERNE: På vej mod 25 års jubilæum

De første mange år havde Kunstværkstederne adresse helt centralt i i Helsingør på Møllestien, hvor der nu er bygget boliger. Og da vi nu blev nødt til at flytte, var vi så utrolig heldige, at vi kunne rykke ind her i Ramløse, hvor vi befinder os rigtig godt. Det skal fejres den 20. august, hvor vi planlægger en rigtig jubilæumsfest med frokost, musik og sang, taler og

underholdning på højt niveau, indbudte gæster og meget mere godt.

Vi håber på godt vejr og stort fremmøde. Og når så festen er overstået, er ferien ved at være forbi, og vi går i gang med en ny sæson med croquis, aktivitetsaftener, udstillinger og meget andet, som endnu er på tegnebrædtet.



Kirsten Egeberg



## Det Grønne Hus

**Besøg os!**  
**Vi har genbrug i alle afskygninger - og for enhver smag**

**Østergade 7,  
3200 Helsingør  
- tlf. 48 76 12 22**

**Åbningstider:  
Mandag lukket  
Tirs-fred: 10.00 - 16.30  
Lørd: 10.00 - 13.00**



## Restaurant Tinggården

...nu med landhandel,  
bageri og café

Læs mere på  
[www.tinggarden.dk](http://www.tinggarden.dk)

Landhandlen er støttet af:  
  
 Den Europæiske Landbrugsfond for Udvikling af Landdistrikterne, Danmark og Europa Investering i Landdistrikterne

Frederiksværkvej 182 - 3300 Frederiksværk - Tlf. 48 71 22 35



# Kom og se!

## - serie 4 og 5 fodbold i Ramløse

Interview med Kim Michelini, træner og Jacob Andersen, assistenttræner for Ramløse seniorhold

Jeg fik mulighed for at lave et interview med de to trænere – Kim og Jacob – for klubbens nye seniorhold efter en træning i juni måned på Ramløses baner, som de netop har indtaget efter at de er flyttet fra Helsingør Fodboldklub til Ramløse Fodbold med en bruttotrup på 32 spillere.

- I har valgt at flytte jeres hold til Ramløse, det er vi superglade for. Vil I sætte et par ord på jeres beslutning?

Kim og Jacob fortæller, at det var et enigt trænersteam, der valgte at flytte til Ramløse og drengene fulgte alle med. Drengene nyder at spille sammen og glæder sig til at skabe en masse god stemning på Ramløse fodboldbaner.

### Ramløseånden

Kim fremhæver, at det var de gode forhold på banerne der trak og den meget stærke lokale

ånd i Ramløse. Drengene føler sig allerede godt modtaget, supplerer Jacob. De sidder allerede i sofaen og spiser Brøl burgere.

20 af drengene hjælper til ved Musik i Lejet i Tisvildeleje og det er en god mulighed for at tjene penge til holdkassen, så der er mulighed for at komme til flere stævner.

Trænerne ønsker at fremhæve, at der er blevet taget rigtigt godt imod dem, og drengene har et mål om at rykke Ramløse op i rækkerne. De har netop et hold, der er rykket op i serie 4 og et hold der skal spille i serie 5.

Kim fremhæver, at der er en fuld integreret seniortrup, hvor også flere spillere kommer fra Ramløseholdene. Således giver det et godt grundlag for to stærke hold til efterårets sæson.

Kim og Jacob opfordrer alle fra seniorfodbold kan komme og spille med på holdene for at vise talenterne frem. Hvis man har interesse for at se træning eller selv komme på holdet, så er

man velkommen til at kigge forbi på Ramløses baner. Træning foregår tirsdage og torsdage kl. 17:30 – 19:00.

- Havde I noget kendskab til Ramløse inden I kom hertil?

Nej, siger Kim, "jeg kommer fra København og havde ikke kendskab til Ramløse". Jacob kender godt til Ramløse og har spillet fodboldkampe i Ramløse, mens han spillede for Hundested, hvor han er vokset op.

### Hvad kan vi forvente af vores seniorhold i år?

100% flot fodbold og et stærkt kammeratskab – gejst og sammenhold er kodeordet – lyder det fra de begejstrede trænere, hvor stolthed lyser ud af deres øjne.

Har I nogle ønsker til Ramløse borgerne?

Opbakning. Kom og se vores kampe – vi lover at give jer en masse god fodbold.

### FODBOLD: Seniorfodbold i Ramløse

Der kommer spændende lokalopgør i løbet af efteråret og de er altid ekstra spændende. Hold øje med opslag i hallen og på Ramløse Fodbold Facebookgrupper, hvor alle kampe annonceres.

### Fremtidige kampe?

Hvornår spiller I den første kamp efter sommerferien i serie 4 og 5?

Serie 5 – Hjemme kamp - lørdag den 20. august kl. 11.00: Ramløse IF - FIF Hillerød

Serie 4 – Hjemmekamp - lørdag den 20. august kl. 14.00: Ramløse IF - Helsingør Fodbold

I Ramløse fodboldklub er vi meget glade for at have fået en så flot tilgang af spillere, og vi håber at lokalbefolkningen og Ramløses fodboldspillere vil bakke op om vores nye medlemmer i dagligdagen og selvfølgelig til de spændende kampe der venter forude i serie 4 og serie 5.

*"Drengene føler sig godt modtaget. De sidder allerede i sofaen og spiser Brøl burgere."*



Tina Pauck Schou



## Dit lokale ejendomsmægler team.

Find ud af, hvad din bolig er værd med danbolig på tlf. 48 71 10 60 eller på danbolig.dk.

# danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

danbolig Helsingør.

Ejendomsmæglere MDE · danbolig.dk  
Vestergade 11, 3200 Helsingør · Tlf. 4871 1060 · helsingor@danbolig.dk



Carl Emil og Andreas hygger sig imellem kampene i juniorturneringen



Tina Pauck Schou

# VM

## Sommerturnering

Lørdag den 25. juni afholdt Ramløse Fodboldklub VM Sommerturnering for i alt 40 juniorer og seniorer på Ramløses fodboldbaner. Det var en dejlig dag med en masse gode fodboldkampe i høj solskin. Der blev linet op med to turneringer – én for juniorer op til 15 år og én for seniorer.

Juniorturneringen bestod af i alt fire hold: Danmark, Tyskland, Portugal og Brasilien. Seniorturneringen bestod af i alt fire hold: Argentina, England, Frankrig og Spanien.

Ved frokosttid serverede hallen lækre grillpølser med tilbehør og efter frokost var det tid til finalerne i begge rækker. Tyskland løb med sejren

i en spændende finale mod Brasilien i juniorrækken, hvor Tyskland scorede det afgørende mål til 2-1 blot 1 minut før kampens afslutning. I seniorrækken blev det Frankrig, der løb med sejren mod England.

Der var fine præmier til vinderne og nummer to i begge turneringer. Blandt andet højtalere fra JBL, drikkedunk, gavekort til Café Brøl. Der skal lyde en stor tak til alle sponsorer for deres flotte præmier.

Efter sommerferien er vi igen klar til en masse fodbold. Kig forbi bærnerne i løbet af ugen, hvis du har lyst til at være med på et af holdene.



Vinderne af seniorturneringen - Frankrig



Nummer 2 i seniorturneringen - England



Vinderne af juniorturneringen - Tyskland



Nummer 2 i juniorturneringen - Brasilien






**VÆRKSTED & SALG AF BRUGTE BILER**





NØRRETOFTEVEJ 18 • 3200 HELSINGE • TLF: 48 72 72 20 • MIGAAUTOTEKNIK.DK • MIGAAUTOTEKNIK@GMAIL.COM

RING TIL OS OG FÅ EN  
 SNAK OM HVORDAN VI  
 KAN HJÆLPE DIG  
 PÅ TLF. 48 72 72 20  
 GRATIS LÅNEBIL  
 VED REPARATION



*På trods af corona-efterdønninger ender Stafettens resultat på den gode side af 250.000. Tak for det!*

# Flot opbakning

Arets Stafet For livet Gribskov blev afholdt i weekenden den 18-19 juni, og igen i år var det Vedbæk Pigegarden, der førte an og fik startet stafetten op med stil og smukke musikalske toner.

Vejret var heldigvis med os, især om lørdagen, og når vi kigger tilbage, er vi super glade og

mega taknemmelige over den flotte opbakning og tilslutning, der jo rent faktisk endte med at blive større end hvad vi havde turde forvente og endda også turde håbe på.

Op til stafetten var der ikke helt så mange tilmeldte, men ugen op til stafetten kom der heldigvis gang i tilmeldingerne og fantastisk

at vi fik et nyt hold på banen i år, og det var jo dejligt at Team Walk and Talk, med så kort varsel fik sammensat deres hold og havde en super hyggelig oplevelse med alle de øvrige deltagere. Efter 2 år med Corona Pause, var det jo bare fantastisk, at vi igen kunne samles til den fysiske stafet ved Ramløse Hallen.

## Fællesskab og godt humør

Selvom deltager antallet i år kun var det halve af hvad vi plejer, så er vi stolte over den stafet vi sammen med alle vores fantastiske frivillige og alle de super seje, engagerede holdkaptajner og deltagere, endte med at kunne fuldføre. Dejligt at føle fællesskabet, sammenholdet, styrken og deltagernes gode humør og den helt fantastiske stemning, der er på pladsen.

Mange andre byer har også været udfordret efter Corona med deres Stafet tilmeldinger og nogle har helt måtte aflyse, men heldigvis kun-



Henriette Engom Larsen

ne Stafet For Livet Gribskov gennemføre en flot stafet med 540 deltagere og 28 fightere, som tilsammen gik 12676 runder via løb, gang og kajak roning på arresø.

Det svarer til 6338 km som jo igen svarer til en tur til det sydlige Spanien og hjem igen, mega sejt gået og ikke noget at sige til at græsset på hallens baner blev lidt slidt og nogle havde lidt ømme ben.

## Overskud

Det endelige overskud er ikke gjort op endnu, men vi glæder til at kunne offentliggøre slutresultatet, når de sidste rundesponsorater mm er indbetalt, men vi ved allerede nu, at vi ender på den gode side af 250.000 kr. når udgifterne er trukket fra.

Det er jo takket været de meget flotte donationer, sponsorater, flot støtte og opbakning og en masse skønne frivillige, der gør en forskel og en kæmpe indsats for at stafetten igen i år blev en succes.

Vi glæder os over, at vi igen i år kan sende flere hundrede tusinder kroner afsted til Kræftens Bekæmpelse i en god sags tjeneste og

være med til at gøre en forskel for mennesker der er berørt af kræft.

Hvis du ikke nåede at deltage i år, eller var forhindret, så glæd dig allerede nu og sæt X i

kalenderen til næste års stafet, som vil blive afholdt i weekenden den 17-18 juni 2023.

Håber vi ses

(foto: Brian Skovgaard Larsen)





Evert Friberg-Jensen

# Nyt fra dit vandværk



(Tom Duus)

Hvor må vi dog prise os lykkelige over, at vi har rent vand i hanerne, at vi uden at tænke over det, bare kan åbne for vandet og lade det løbe, mens vi børster tænder, barberer os og fylder vandkedlen til en kop te eller kaffebrygning.

Det kan vi, der får leveret vand fra Baunehøj Vandværk, som i det forløbne år har gennemgået en del tekniske forbedringer.

Allerførst er alle pumperne, der sørger for at der er vand i dine haner, blevet udskiftet, hvilket har medført en besparelse i el-forbruget på 15%. Og det er en del, når man ved, at vandværket bruger ca. 160.000 kilowatt timer om året. Solceller på tagene leverer ca. 20.000 kW om året.

Ombygningerne på vandværket er nu afsluttet, og det fremstår nu moderniseret i de fleste funktioner.

## Nye ledninger nedlægges i et større tempo

Normalt udskifter vandværkets personale 1-2 km vandledning om året. Det er oftest de ældste ledninger, hvor der sker brud på ledning, som forårsager vandspild.

Men, da der endnu ligger 50-55 kilometer vandledninger fra 1960'erne, og vi kan se, at samlingerne på disse ledninger ikke mere kan holde, så er det nødvendigt med en hurtigere udskiftning af disse ældre ledninger. Derfor er der nu ansat en ekstra mand til dette arbejde, ligesom der er indkøbt en ny bil med alt nødvendigt udstyr. Både mand og bil forventes klar til 1. august i år. Med opgraderingen regner vi med at kunne udskifte 3-5 km ledning pr. år.

## Vandkvalitet

Vandværket har fået løst problemet med det forhøjede indhold af ammonium og nitrat/nitrit i vandet efter god råd og vejledning fra vor

rådgiver på området. Så nu ligger de under det anbefalede grænseværdi.

Baunehøj Vandværk er med i projektet "Drikkevandet på Tværs". Som en del af dette projekt er der udtaget vandprøver i 2 borer med efterfølgende analyse for 275 forskellige pesticider eller nedbrydningsprodukter af pesticider. Der blev fundet spor af 3 af de undersøgte 275 stoffer, som alle var under grænseværdien. Vandværket indvinder vand fra i alt 6 borer.

Med andre ord: vi får godt, klart, velsmagende og sikkert vand leveret.

Men vi er fortsat på vagt, om der i arealerne omkring vores drikkevandsboringer er særlige beskyttelsesbehov for grundvandet, hvad angår pesticider og nitrat.

Vi skal have aftaler på plads med 3 andels-havere, der pt bruger pesticider på deres jord, som ligger tæt på vandværkets borer. Vi vil gerne have, at de helt holder op med at bruge disse pesticider. Derudover er vandværket også med i "Vilde haver", hvilket betyder, at vi kun slår græs lige rundt om adgangen til vandboringerne.

Resten af arealet får lov at blomstre vidt og inderligt.

## Økonomi

Vi skal låne 30-45 mio kr, men holder taksterne i ro.

Ansættelse af en ekstra mand, indkøb af en ny bil med udstyr og i det hele taget en forøget aktivitet omkring udskiftning af vandledninger vil naturligvis påvirke økonomien. Idet vandværket ikke har kapital nok til at finansiere denne forøgede aktivitet, vil vi ansøge om et lån på ca. 45 mio kr. via Kommunekredit.

Dette forudsætter dog, at Byrådet bevilliger vandværket en lånegaranti til et 30 (40) årigt



Et gammeldags vandværk - her fra Sostrup Slot og kloster i Gjerrild

i vore elektroniske systemer. Resultatet var opløftende, idet konsulenten meldte tilbage, at systemerne for tiden var omgivet med den sikkerhed, der bør være.

## "Havfruer" søges!

Bestyrelsen har modtaget en henvendelse om at tilstræbe en mere ligelig kønsfordeling i bestyrelsen. Vi er overordnet helt enige i synspunktet og opfordrer hermed alle interesserede kvinder, der mener, at de på en eller anden faglig måde kan bidrage til arbejdet i bestyrelsen at melde sig og stille op til næste generalforsamling, når nye medlemmer skal vælges.

Alt dette og meget mere er drøftet på den nylig afholdte generalforsamling, hvor følgende bestyrelsesmedlemmer blev valgt eller fik fornyet deres mandat:

Hans Lassen, formand, Christian Nødebo, næstformand, Anders Poulsen, kasserer, Jan Kabat, Jahn Svendsen, Jes Freisner og Evert Friberg, bestyrelsesmedlemmer.

lån. Flere andre forsyningsvirksomheder i kommunen har fået sådanne garantier, så mon ikke også Baunehøj Vandværk kan få det?

Og den gode nyhed er, at vi alligevel kan holde taksterne på det nuværende niveau.

## Hackerangreb?

Der er skrevet en del om "indbrud" i forskellige virksomheders IT-systemer med store konsekvenser til følge. Det fik bestyrelsen til at bede vor IT konsulent om at gennemgå sikkerheden

## Bedemand Bytoft

- Begravelsesforretningen i Nord

En personlig afsked

Samtale afholdes gerne i Deres hjem

Ring venligst for aftale  
Telefon 48 79 55 00



Anders Bytoft



Bedemand Bytoft Helsingør  
Telefon 48 79 55 00  
Kirkegade 7 • 3200 Helsingør  
www.bedemand-bytoft.dk

# KØD snedkeren



Pølsemakerivarer er fremstillet med kærlig hånd, i eget pølsemageri  
Dansk kød \* Dyrevelfærd \* Kød kvalitet

Torsdag 10-17:30 \* Fredag 9-17:30 \* Lørdag 9-14  
Find ferie- og søn- og helligdagsåbningstider på [www.koedsnedkeren.dk](http://www.koedsnedkeren.dk)



Farvergårdsvej 14 • Ørby • 3210 Vejby • 48718785  
butik@koedsnedkeren.dk • www.koedsnedkeren.dk



# Kajak for livet

*Denne overskrift har fået mere end én betydning for mig!*

For sidste efterår begyndte jeg at søge nye fællesskaber efter at Corona epidemien fik lukket min arbejdsplads, og jeg dermed blev tvunget ind i en tilværelse som deltids-pensionist længe før jeg egentlig havde tænkt mig.

Jeg mødte derfor op til et åbent hus i Arresø Kajakklub og var klar til at kaste mig ud på søen lige med det samme, da jeg har sejlet hele mit liv - og ofte har kigget misundeligt på, når kajakroere sejlede forbi vores have, hyggeligt

småsnakkende, mens de bevægede sig stille gennem vandet på søen.

Det gik dog ikke helt som forventet, for jeg måtte sande, at man skal gennem en ret grundig oplæring for at opnå de færdigheder, der skal til, før man kan komme med i klubbens kajaker uden en førerhund.

Nuvel, jeg havde jo besluttet at jeg gerne ville være en del af fællesskabet i kajakklubben, så jeg parkerede min trang til vand under kølen og

meldte mig under fanerne som "ælling" (klubbens kælenavn for begyndere) i foråret, hvor næste IPP2 kursus blev gennemført over 6 intense uger i maj og juni i år.

## Roning, småsnak, hygge og grill

Og i kajakklubben fandt jeg et fællesskab, som jeg er blevet meget glad for at være en del af.....

Vi ror på ture sammen, småsnakker om alt mellem himmel og jord undervejs, og finder

## KAJAK: Stafet for livet i kajaker

plads til at hygge os med en kop kaffe og lidt småkager inden vi vender næsen hjem mod havnen. Tilbage igen tændes grillen, hvis vejret tillader, og vi fortsætter det hyggelige samvær indtil det bliver tid at vende trætte men glade hjem igen.

Under de 6 ugers kursus har jeg været i vandet et utal af gange for at lære kunsten at redde mig op i kajakken igen, og ud over at øve mange forskellige teknikker med pagajerne, skal man også have roet mindst 50 km, før man kan få sit certifikat. Så da jeg stadig manglede nogle få kilometer i kajakken, meldte jeg mig til Kajak for livet, hvor vi kunne ro frem og tilbage til Krigshavnen, så mange gange, vi orkede.

## Kajak for livet

Vi tog til indmarchen ved hallen med vores pagajer og tilbragte derefter eftermiddag og aften sammen på søen og i havnen i et forrygende fint sommervejr. Undervejs nåede vi også at få indtaget en overdådig middag fra hallen, som vi spiste sammen på bænkene i havnen.

Der var mange, der tog flere ture end jeg, men jeg nåede da at få 20 km på kontoen og

fik for første gang set solen gå ned ude fra Arrehavet og prøvet at ro kajak om natten med røde lanterner. Det var en ubeskriveligt dejlig oplevelse, som sammen med Kristoffers chili con carne til natmad fik mig mættet på både krop og sjæl.

Kl. 01.00 kunne jeg ikke mere og nåede lige at vække de allerede sovende med et ruggende "god nat" inden jeg tog cyklen hjem og faldt i en dyb, dyb søvn hjemme i min egen seng.

Men nu er jeg ikke længere "ælling", har deltaget i Kajak for Livet og føler samtidig at jeg har fundet plads i et fællesskab, hvor jeg kan ro i kajak for livet!



William Grahn





# Nyd sensommeren i din (måske) vilde have...

Vi skriver nu august og stadig mange vilde og ikke-vilde planter blomstre i fuldt flor. Det gælder om at nyde det sidste af sommeren i haven og få det bedste ud af det.

## Vilde blomster

Der er to optimale tidspunkter på året, hvor du bør så dine vilde blomster. Det ene er om foråret, typisk i april eller maj. Det er vigtigt, at jorden ikke er kold længere.

Det andet tidspunkt, du kan så blomsterfrø, er fra september, og indtil frosten kommer.

## Hvornår blomstrer vilde blomster?

Det er meget forskelligt hvornår vilde blomster blomstrer, hvilket er grunden til at det er noget du skal overveje inden du køber en blomster-

blanding. De fleste blomsterblandinger med vilde blomster er sammensat således der er smukke og farverige blomster i så lang tid som muligt. Dette er typisk noget du kan læse dig til på pakken blomsterblandingen.

## Køkkenhave

Hvis du planlægger at anlægge en lille køkkenhave til næste år, eller måske har du allerede én, så er det en god ide at starte nu, for du kan stadig nå at få en ekstra høst, hvis du sår nogle af de grøntsager, der vokser hurtigt, og som trives med det køligere vejr i sensommeren.

Det gælder fx spinat, radiser, almindelig rucola og salat. Eller hvad med at dyrke asiatisk kål til efterårets wokretter.

Rucola, spinat og asiatisk kål har det med at gå i stok i sommervarmen, og derfor er det ideelt at så dem her i august og september, hvor temperaturen er dalende.

## Inddrag børn og børnebørn

Det gælder også om at inddrage børn og/eller børnebørn i havens aktiviteter. Lad dem være med til at udsmykke haven, så du gør den til din helt egen.

• Køb stenmaling og lad dem male flotte farverige Sten, som du lægger rundt omkring i bedene, på terrassen eller i en dyngge midt på græsplænen

• Køb et lille lerfad og lim muslingskaller og sten på, put vand i og stil det til frem til fugle, insekter, pindsvin og andre af havens dyr.

• Nyd haven. Tænd et bål. Lav snobrød, grill skumfiduser.

• Læg jer på tæpper, kig på himlen og kom med ideer hvad skyerne forestiller.

• Byg en fuglekasse eller et insekthotel.

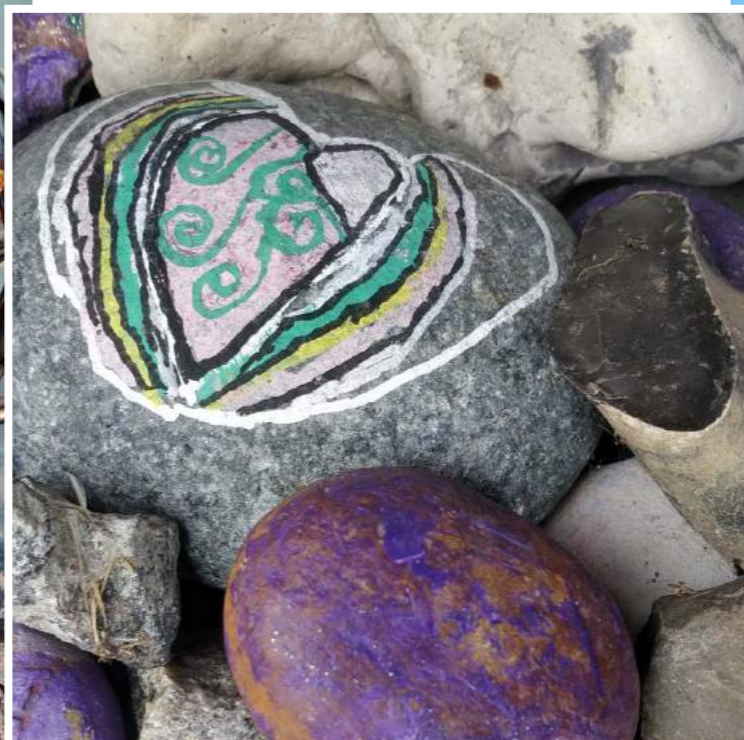
Lad haven være dit helle, dit pusterum. Lad være at stresser over alt det du ikke når i din have. Det er okay bare at nyde og lade stå til. Det gavner ikke mindst dyre og insektliv.



Sanne Kirchmann



Mange har bemærket og glædet sig over, at kirken har anlagt et stykke "vild have" foran Sognelængen





# Klar til vinteren

Ramløse Gymnastik præsenterer gamle og nye tilbud til inflationsfrie priser

Der er gået 4 måneder siden Gymnastikkens opvisning, og mange glæder sig til at komme i gang igen.

“Vi har savnet at kunne hilse på holdkammerater, venner og veninder. Men nu skal vi finde vor “egen” plads på gulvet, møde instruktøren og se at komme i gang igen”.

## Vinterprogrammet

Her er så Ramløse Gymnastik og Fitness' nye vinterprogram. Den store nyhed er, at vi kan præsentere 4 nye hold:

Rytme/Dans med Christine for de unge fra 6-18 år. Sidste år måtte vi lukke holdet på grund af for få deltagere, men Christine vil me-

get gerne tilbyde Rytme/Dans igen i år - Lad dit barn få det sjovt med musik, dans og rytmiske udfordringer. Yes!

## Qi-gong og babymassage

Qi-gong med Vibeke Frej. Vi gør som kinesere har gjort hele livet igennem og mange er blevet 100 år: Vi træner balance i krop og sjæl. Desuden undervises i venepumpegymnastik. Øvelserne laves siddende eller stående og alle kan deltage. Max 15 deltagere.

Babymassage for babyer fra ca. 2-6 mdr. og deres mødre/fædre. Hannah Lind underviser og inspirerer jer til, hvordan I som nybagte forældre kan styrke den dybe kontakt med jeres baby og samtidig befordre hele det lille ny menneskes udvikling.

Der undervises i massage af alle kroppens dele, øvelser der fremmer den motoriske og neurologiske udvikling samt leg på bold - alt sammen noget, der stimulerer de vigtige primære sanser: følesansen, muskel/led-sansen, rum- og retningsansen, så I kan komme godt fra start på livet som ny familie.

Er du så heldig at have en dejlig baby, så glæd dig til disse 5 gange med Hannah. Den specielle pris på 900 kr er et unikt tilbud fra en top professionel instruktør.



## GYMNASTIK: Vinterprogram



## SANS

SANS er et helt nyt tilbud efter koncept fra DGI, her handler det om at holde hjernen i gang og sikre, at den forbliver frisk hele livet. SANS er en sammensætning af sang og dans, og vi skal arbejde med at bruge kroppen og stemmen samtidigt. Vi bruger stemmen til at synge og lave rytmer, vi danser med enkle trin, vi klapper og tramper rytmer og undervejs kommer vi godt og grundigt til at grine.

Med mange sanser i spil samtidigt bliver hjernen særligt stimuleret og det hjælper til at holde den smidig og i gang.

Du behøver ikke at være mester hverken i dans eller skønsang, for det er netop, når man øver sig, at hjernen kommer på arbejde og vedligeholdes. Og du får med garanti smil på læben og går hjem med fornyet energi.

Underviser: Pia Odgaard

Start den 14. september kl. 10-11, i alt 11 gange til 300 kr.

Se i programmet (side 68) for ugedage og tidspunkter for disse nye hold.

Du kan helt sikkert finde dit foretrukne hold fra sidste vintersæson på programmet her, hvor du også kan du finde tid og sted.



Evert Friberg-Jensen

Vi starter de fleste hold i uge 35 (28. August og træner frem til 2. april 2023 med korte pauser til efterårs-, jule- og vinterferie.

## Priser holdes i ro!

Og bestyrelsen har besluttet, at vi fastholder det samme kontingent for de allerfleste hold, så alle kan få råd til at dyrke sundhed, velvære og socialt samvær i Ramløse Gymnastik og Fitness.

Nu er det snart - vi ses!!

Se hele programmet på næste side...



Mai Smedegaard har fået Gribskov  
Kommunes lederpris 2022:



Evert  
Friberg-Jensen

# Vi er paven stolte

Alle kender Mai, eller i hvert fald har "alle" hørt om Mai, og de aller fleste har mødt Mai. For dig og mig er Mai bare sej som hærdet stål med sjæl i fra sin Smedegaard.

Mai Smedegaard er Ramløse Gymnastiks mangeårige formand, iværksætter, inspirator, tovholder, idemager, kærlig børne- og putter "mutter" og krævende vokseninstruktør.

Hele Ramløses idrætsforeningsliv ville se meget anderledes ud, hvis ikke Mai var der for at holde foreningerne og alle aktive udøvere i gang.

Men der er meget mere som Mai brænder for. Hele Gribskov kommunes samlede idrætsliv er blevet holdt "i ørerne" og skubbet fremad gennem Mais arbejde i idrætsrådet.

Med sit engagement har Mai arbejdet for, hvad der giver bedst mening, og hvad der gavner flest udøvere i de store og de små lokalsamfund i kommunen.

Hver gang en ny ide til at være aktiv på en sjov måde er spiret frem, har Mai "tænkt ud af boksen" og har sørget for, at ideen voksede sig større og kunne udledes, opleves, inspirere andre. Det gælder bl. a. "Gribskov går sammen", nye udendørs aktiviteter under Corona-tiden, inddragelse af børn med vanskeligt sind og adfærdsproblemer, som kan blive en del af fællesskabet.

Og ikke mindst skal nævnes det kæmpe store logistiske arbejde i "Stafet for Livet", som netop er blevet afholdt ved Ramløse Hallen.

Der høres sjældent et nej, når Mai bliver spurgt om hjælp, der er altid råd, vejledning og nye ideer, som f.eks det nye tilbud til nybagte mødre og deres nyfødte børn, der kan få Babymotorik og massage i Ramløse.

Det er svært at regne ud, hvor hun finder de ekstra timer i døgnnet, men det gør Mai, og for det fantastiske frivillige arbejde fortjener hun med rette at blive hædret som Årets Leder 2021.



## Ramløse Gymnastik & Fitness 2022-2023



Sæsonen starter i uge 35 og slutter d. 2. april 2023

### Aktiv hele livet

#### Børne- og juniorhold

Putter 3-5 år (Mai, Kirsten)	Ramløse Hallen - tirsdag	kl. 16:00 - 17:00	600 kr.	
Tons med Spring og Parkour 6-8 år (Christina, ?)	Ramløse Hallen - tirsdag	kl. 17:00 - 18:00	600 kr.	
Parkour fra 9 år (Kenn, Tobias)	Ramløse Hallen - tirsdag	kl. 18:00 - 19:15	700 kr.	
Parkour pvede (Kenn, Tobias)	Ramløse Hallen - tirsdag	kl. 19:15 - 21:00	700 kr.	
Rytme/Dans fra 6 år. (Christine)	NYHED START 1.10	Ramløse Hallen - onsdag	kl. 17:15 - 18:15	600 kr.
Miniputter 1-3 år (Tina, Maria)	Ramløse Hallen - lørdag	kl. 9:00 - 10:00	600 kr.	

Tilmeld dig online  
på [ramlosegym.dk](http://ramlosegym.dk)

**MobilePay**  
50,- pr. gang for voksenhold  
Der er altid mulighed for en/ to prøvetimer  
inden tilmelding

**NYHED** Kursus i baby massage  
5 gange Torsdag kl. 10:00-11:30 900 kr.  
Start 1/9 max 10 deltagere

#### Voksenhold - Dag

Seniorgymnastik 65+ (Inge)	Ramløse Hallen - mandag	kl. 10:00 - 11:00	600 kr.	
Qi-gong m. venepumpe (Vibeke)	NYHED	Ramløse Hallen - mandag	kl. 11:00 - 12:00	600 kr.
Effektiv træning med pilates (Una)	START 13.9	Ramløse Hallen - tirsdag	kl. 9:30 - 10:30	750 kr.
Yolates (Evert)		Ramløse Hallen - tirsdag	kl. 10:45 - 12:00	750 kr.
SANS med dans, sang og hold hjernen i gang (Pia)	NYHED 11 gange START 14.9	Ramløse Hallen - onsdag	kl. 10:00 - 11:00	300 kr.

#### Voksenhold - Aften

Mænd og motion med Hockey (Roald, mfl.)	Ramløse Hallen - mandag	kl. 19:00 - 20:15	750 kr.	
Styrke og Smidighed (Beth)	START 13.9	Ramløse Skole - tirsdag	kl. 18:00 - 19:15	750 kr.
MIX træning M/K (Mai, Bente)		Ramløse Hallen - onsdag	kl. 18:15 - 19:15	750 kr.
Parkour voksne (Kenn, Tobias)	NYHED	Ramløse Hallen - onsdag	kl. 19:15 - 21:15	850 kr.
Yolates (Evert)		Ramløse Hallen - torsdag	kl. 17:00 - 18:15	750 kr.

EVENTS - se [ramlosegym.dk](http://ramlosegym.dk)



[ramlosegym.dk](http://ramlosegym.dk)

Ramløse Hallen, Kirsebærvej 21, 3200 Helsinge

Følg os på  
Facebook



### Ramløse Guiden - næste numre

Nummer	dækker månederne	udkommer	deadline	uddelt af
nr 5 - 2022	oktober-november	1. okt. - 5. okt.	13. sep.	Ramløse Scenen
nr 6 - 2022/23	december-januar	3. dec. - 7. dec.	15. nov.	Ramløse Scenen
nr 1 - 2023	februar-marts	3. feb. - 8. feb.	17. jan.	?
nr 2 - 2023	april-maj	25. mar. - 29. mar.	7. mar.	?
nr 3 - 2023	juni-juli	27. maj - 31. maj	16. maj	Ramløse Scenen
nr 4 - 2023	august-september	5. aug - 9. aug	11. maj	?

# Guiden

Ramløse Præstegård  
Frederiksværksvej 132 A  
22 34 20 02  
porsager@live.dk  
www.ramløseguiden.dk

William Grahn, formand  
30 25 33 41  
william.grahn@paradis.dk

Michael Porsager, ansv. (kirken)  
22 34 20 02  
porsager@live.dk

Marie Kielberg (skolen)  
72 49 92 35  
mykie@gribskov.dk

Christina Qvistgaard RIF  
21 49 48 60  
c.qvistgaard@hotmail.com

Jennifer Jørdorff  
60 56 33 50  
jenniferjoerdorf@gmail.com

Rikke Nielsen  
26 35 76 35  
rikkepetersen1975@hotmail.dk

Sanne Kirchmann  
60 64 66 67  
sanne@sanneogfilip.dk

Gitte Løve Hinrich (kasserer)  
48 71 32 87  
kasserer@ramloseguiden.dk

Ramløse Guiden er startet i 1992 på initiativ af kirken, skolen og idrætsforeningen, som også fortsat er de store økonomiske bidragydere. De øvrige institutioner og foreninger, der står anført på disse sider, er medlemmer af Foreningen Ramløse Guiden for et mindre årligt kontingent

# Kirken

**Kirkekontor**  
Frederiksværksvej 132 A  
48 71 35 24  
www.ramloese-annisse-kirker.dk  
sjk@km.dk  
Åbent:  
tirsdag, torsdag og fredag  
kl. 10-12

**Regnskabsfører**  
Tine Bagger-Sørensen  
tbs@km.dk

**Sekretær**  
Sanne Kirchmann  
sjk@km.dk

## Menighedsrådsformand

Dan Nielsen  
28 90 75 46  
dannielson@nypost.dk

## Præster

Michael Porsager  
22 34 20 02  
porsager@live.dk  
(Træffes efter aftale)

Jeanne Gamél von Benzon  
24 91 79 70  
jgvb@km.dk  
(træffes efter aftale)

## Kordeg

Gitte Nielsen  
24 40 80 73  
ghn@km.dk

## Kirkevæge

Knud Løngaa  
40 26 90 96  
Email: loengaa(at)os.dk

## Organist

Niels Ørts Ottosen  
22 15 44 15  
nielsottosen@hotmail.com

## Kirkesanger

Sten Sejr  
27 29 05 30  
stenosaur@events.dk

## Kirkegårds kontor

Graver Tanja Sode  
Kl. 8.00-14.00  
23 32 38 68  
tso@km.dk

# Idræt

## RIF

www.rif.dk  
Mai Smedegaard  
formand@rif.dk

## Badminton

Rasmus Mark  
26 12 53 40  
Ramløse badminton <badminton@rif.dk>

## Billard

Torben Bagger  
61 78 29 37

## Ramløse Scenen

Claus R. Rasmussen  
40 50 27 42  
claus@ramloesescenen.dk  
www.ramloesescenen.dk

## Fodbold

Jan Elert Munk  
51 61 67 38  
munkjan@live.dk  
www.ramløsefodbold.dk

## Ramløsehallen

48 71 24 44  
info@rif.dk  
Halformand Bjarne Dyrberg  
30 38 75 76  
Halinspektør  
Jesper Schultz Jørgensen  
60 79 84 48

## Gymnastik

Mai Smedegaard  
20 22 07 13  
Mai.smeden@hotmail.com

## Håndbold

Jannie Rasmussen  
51 17 15 65  
www.team-helsing.dk  
formand@team-helsing.dk

## Kajak

Camilla Falk  
cafalk@live.dk  
25 39 81 94

## Kroket

Kirsten Jensen  
40 40 53 73  
baunehoej2012@gmail.com  
www.ramløsekrocket.dk

## Rulleskøjter

Sven Marquar  
27 21 06 09  
formand@rifrollers.dk  
www.rifrollers.dk

## Skydning

Sven Marquar  
27 21 06 09  
formand@ramlose-skf.dk  
www.ramløse-skf.dk

## Judo

Casper Rud  
20 19 45 30  
rud959@gmail.com  
www.rif-judo.dk

## Bordtennis

Elmer B. Lauridsen  
21 85 79 65  
fraelmer@outlook.dk

# Skole og børnehus

Frederiksværkvej 107  
72 49 92 25  
www.ramløseskole.skoleintra.dk  
tnoer@gribskov.dk

## Skoleleder

Marianne Manicus  
mmaha@gribskov.dk

## Formand for bestyrelsen

Monica Sonne  
monica.sonne@gmail.com

## Ramløse fritidsordning

Afdelingsleder  
Marie Kielberg

## Ramløse Børnehus

72 49 92 00

## Dagtilbudsleder

Helene Müller Hunnerup Pedersen  
www.gribskov.dk  
hnhup@gribskov.dk

## Formand for bestyrelsen

Maria Kragh Pedersen  
maria\_kragh@hotmail.com

# Lokalt

## Forsamlingshuset

Booking:  
48 71 26 32  
Formand: Filip Kirchmann  
40 50 66 67

## Lokalrådet

Formand  
Ingrid Dræby Pedersen  
28 35 93 46  
ramlose@youseeme.dk

Opsætning af flagalleen  
Til særlig festlige lejligheder (bryllupper, store personlige mærkedage) er det muligt at få opsat en flagallé langs hovedgaden (mod mindre betaling).  
Kontakt formanden.

# Foreninger

## Spejderne

Formand Jens Rane Holck  
50 94 36 42  
www.ramloesespejderne.dk  
jensrane@gmail.com

## Arresø Sejlklub

Peter Andersen  
30 33 56 01  
www.arresoesejlkub.dk  
info@arresoesejlkub.dk

## Jagtforeningen

Formand Thomas Laursen  
40 54 32 19

## Ramløse Husflid

Formand Anne Bengtsson  
21 46 57 81  
www.ramlosehusflid.dk  
Facebook: Ramløse husflid

## Mølleforeningen

Formand Paul Plant  
44 97 72 28  
pjplant@mail.dk

## Nordsjællands Naturskole

Formand: Niels Henriksen  
20 16 99 28  
www.nordsjaellandsnaturskole.dk

## RAM-huset

Formand Lars Hybel  
29 90 49 43  
www.ramhuset.dk  
Facebook: ramhuset  
info@ramhuset.dk

## Kunstværkstederne i Ramløse

Formand Kirsten Egeberg  
53 62 24 28  
moellestikunst@yahoo.dk

# Grund-ejerforeninger

## Arresøgaard

Formand Steffen Ditlevsen  
51 17 73 71  
www.grf-arresoegaard.dk

## Bækkegården

Fleming Colstrup  
20 61 65 54  
fcolstrup@gmail.com

## Eghøj/Møllehavegård

Thomas Karlsen  
40 59 41 82  
www.eghmgh.dk  
eghmgh@gmail.com

## Jernbæk

Bjarne Eliassen  
24 44 10 42  
formand@gfjernbaek.dk.

## Møllehøj

Allan Smedegaard  
48 71 37 13  
www.mhgf.dk

## Ramløse Bakker

Jahn Gerner Svendsen  
48 71 32 79  
Jahn11@privat.dk

## Kjellergården

Trine Risum  
48 71 15 96

## Fællesgrundejerforeningen Søfryd

Helge Nielsen  
24 84 08 32  
hnielsen@gmail.com

**PN & søn**  
Tømrermester  
**Peter Nielsen & Søn**  
Ramløse | tlf. 20 65 51 39 | www.p-n.dk

### Må vi sælge din bolig?

Hos place2live får du et engageret team, til at varetage salget af din bolig. Vi har et solidt lokalkendskab til Ramløse og omegn, og kender alt til det skønne område.

Book en **gratis** salgsvurdering. Tlf. 4876 0100

**place2live**  
Vestergade 1, Helsingør · Smidstrup Strandvej 57, Gilleleje  
Tlf. 4876 0100 · 3200@place2live.dk · place2live.dk

**FENDT-HANSEN**  
4871 2255  
**AL10EL**

Tegn en annonce i  
**Ramløse Guiden**  
Det er effektivt, det er billigt - og du støtter lokalsamfundet

### Nordsjællands BEGRAVELSESFORRETNING

#### Bedemand Bodil Sund

Vesterbrogade 19, 3250 Gilleleje  
Mørdrupvej 4 / Skovparken 9C, 3060 Espergærde  
Asminderødgade 46, 3480 Fredensborg

Vibeke Sund   Bodil Sund   Arno Sund  
Eksaminerede bedemænd

**Vi er der, når I har brug for os!**  
www.bodil-bedemand.dk

Vi kører overalt i Nordsjælland, og kommer gerne og taler med Dem i Deres eget hjem.

Svarer alle dage inkl. søn- og helligdage  
**Telefon 49 13 05 04 · 21 72 04 16**